

晴れの国おかやま ととのう。サウナ

2025.3.14 (Fri) 19:00~20:30

オンライン

「ととのう。」シリーズの体を整える編！！

岡山を拠点に魅力的なサウナめぐりを楽しむ小林さんご夫婦と、空き家を「蔵サウナ」に改修して地域ぐるみで運営している丸山さんをお迎えし、サウナの魅力や「晴れの国ぐらし」のあれこれをお伝えします。



(夫) 小林 弘 昌さん
岡山市出身



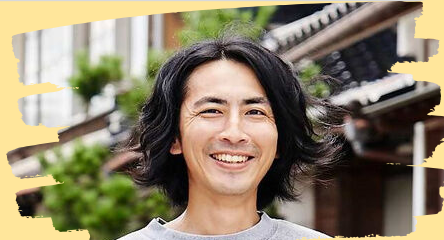
(妻) 浜 竹 睦 子さん
福岡県出身

2005年に玉野市に移住

サウナとの出会いは、コロナ禍でのひとり遊びとして友人に勧められたからと睦子さん。その魅力に夫婦ではまり、県内外に止まらず睦子さんは海外に出かけたり、サウナの著書も出版！！

弘昌さんは、まちづくりに携わっており、地域の魅力発信のため各地でサウナイベントを企画。いずれは景色のいい瀬戸内海を活用してサウナイベントを企画したいと語る。

ゲスト



丸山 耕 佑さん

2016年に東京から美作市に移住

東日本大震災を機に田舎暮らしを検討。美作市に地域おこし協力隊として移住し、人口約30人の集落で、地域の方と古民家を改修した「蔵サウナ」を運営するなどサウナを通じた地域おこしを実践中。

スケジュール

- ・ ゲストトーク
- ・ 自治体紹介
- ・ フリートーク

お知らせ

- ・ 事前予約制
- ・ 参加無料
- ・ 耳だけ参加OK

お申込み

3月14日(金)
正午まで



【お問い合わせ】

岡山県県民生活部

中山間・地域振興課

TEL：086-226-7862

【主催】岡山県・玉野市・美作市

【共催】

NPO法人ふるさと回帰支援センター

東京オフィス2025年第A-098回 ふるさと暮らしセミナー