

(改正後全文)

児 母 発 第 29 号
平成 10 年 4 月 8 日

[改正経過]

第 1 次改正	平成 27 年 9 月 11 日	雇児母発 0911 第 1 号
第 2 次改正	令和元年 5 月 9 日	子母発 0509 第 3 号
第 3 次改正	令和元年 12 月 25 日	子母発 1225 第 1 号
第 4 次改正	令和 5 年 3 月 22 日	子母発 0322 第 1 号
第 5 次改正	令和 5 年 12 月 28 日	こ成母第 381 号

都道府県
各 政 令 市 母子保健主管部（局）長 殿
特 別 区

厚生省児童家庭局母子保健課長

乳幼児に対する健康診査について

標記については、平成 10 年 4 月 8 日児発第 285 号厚生省児童家庭局長通知「乳幼児に対する健康診査の実施について」により実施要綱が示されたところであるが、その実施に必要な健康診査受診票等について、下記のとおり定めたので、管内市町村及び関係団体等に対する周知を徹底し、本通知の内容を参考にし、本事業の適性かつ円滑な実施を期するよう御配意願いたい。

おって、平成 9 年 4 月 1 日児母第 1 号本職通知「妊産婦及び乳幼児に対する健康診査並びに妊産婦及び新生児に対する訪問指導について」は廃止する。

記

- 1 乳児一般健康診査受診票（医療機関委託健康診査）については、別添 1 のとおり
- 2 乳児精密健康診査受診票（医療機関委託健康診査）については、別添 2 のとおり
- 3 乳児精密健康診査受診申請書については、別添 3 のとおり
- 4 乳児一般健康診査等受診票交付台帳については、別添 4 のとおり
- 5 1 歳 6 か月児・3 歳児健康診査票については、別添 5 のとおり
- 6 3 歳児健康診査のお知らせとお願いについては、別添 6 のとおり
- 7 1 歳 6 か月児・3 歳児健康診査精密健康診査（判定相談）受診票については、別添 7 のとおり

(別添1)

乳児一般健康診査受診票(医療機関委託健康診査)

No.(発行番号)

乳児氏名		平成 令和	年	月	日生	保護者氏名	
居住地							
上記乳児の一般健康診査を依頼します。 令和 年 月 日 市町村長 (特別区長) 委託医療機関の長 殿							
健康診査の 所見又は 今後必要な 処置	1 異常なし 2 要精密検査 3 要治療(病名) 令和 年 月 日 担当医師氏名(自署もしくは記名押印)						
----- 切り取り線 -----							
No.(発行番号)							
乳児一般健康診査費請求書 金 円 上記のとおり(乳児氏名)についての健康診査に要した費用を請求します。 令和 年 月 日 委託医療機関の住所・名称・氏名(自署もしくは記名押印) 市町村長 殿 (特別区長)							

- (注) 1 乳児一般健康診査を受けるときは、この票及び母子健康手帳を必ず定められた医療機関にお渡しください。
- 2 この票で乳児一般健康診査を受けるときは、その費用は、公費で負担され、本人は自己負担の必要はありません。
- 3 この票は本人以外は使用できません。

(別添2)

乳児精密健康診査受診票(医療機関委託健康診査)

No.(発行番号)

乳児氏名		平成 令和	年	月	日生	被保険者証等の 記号及び番号	
居住地						保険負担割合	1. 割 2. その他
上記乳児の精密健康診査を依頼します。 令和 年 月 日 市町村長 (特別区長) (印) 委託医療機関の長 殿							
所見又は 必要な 処置	1 異常なし 2 要再検査 3 要治療(病名) 令和 年 月 日 担当医師氏名(自署もしくは記名押印)						

----- 切り取り線 ----- (契印)

No.(発行番号)

乳児精密健康診査費請求書		
令和 年 月 日		
市町村長 (特別区長) 委託医療機関の住所・名称・氏名(自署もしくは記名押印)		
(乳児氏名)についての精密健康診査に要した費用を下記のとおり請求します。		
金 円		
区 分	検 査 料	備 考
請 求		
※審査決定		
検査内容	1 X線(心臓、四肢、脊柱、呼吸器) 2 心電図検査 3 血液検査 4 聴力検査 5 眼底検査 6 その他()	

- (注) 1 乳児精密健康診査を受けるときは、この票及び母子健康手帳を必ず定められた医療機関にお渡してください。
- 2 この票で乳児精密健康診査を受けるときは、無料で受診できます。
(医療保険の適用者はこの票と一緒に保険証を提出してください。)
- 3 この票は本人以外は使用できません。
- 4 ※の欄は記入しないでください。

(別添3)

乳児精密健康診査受診申請書

乳児氏名		平成 令和	年	月	日生
居住地					
申請理由					

上記により、乳児精密健康診査の受診の申請をします。

令和 年 月 日

市町村長
(特別区長) 殿

申請者氏名(自署もしくは記名押印)

(別添4)

乳児一般健康診査受診票交付台帳

交付番号	交付年月日	乳児氏名	居住地	事後指導の状況	備考

乳児
1歳6か月児
3歳児
精密健康診査受診票交付台帳

交付番号	申請年月日	交付年月日	乳児氏名	保護者氏名	居住地	事後指導の状況	備考

(別添5)

基本情報票

整理番号:

フリガナ	生年月日	性別	出生順	出生時体重	g
こどもの氏名	平成 年 月 日 令和	歳	第()子		
フリガナ	生年月日	年齢	職業	栄養方法	1. 母乳 2. 人工乳 3. 混合
父の氏名	昭和 年 月 日 平成 令和	歳	無・有()	先天性代謝異常等検査	異常 無・有()
フリガナ		年齢	職業	新生児聴覚検査	
母の氏名	昭和 年 月 日 平成 令和	歳	無・有()	(1) 初回検査	受けた(正常・要再検)・受けていない →再検結果(正常・要精密検査)
住所					
電話番号					(2) 精密検査 受けた(正常・異常)・受けていない
予防接種					
(1) インフルエンザ菌b型(Hib) (1・2・3・追加) (2) 小児用肺炎球菌 (1・2・3・追加) (3) DPT-IPV(四種混合) 第1期初回(1・2・3)・第1期追加 (4) BCG (5) 麻しん・風しん (1・2) (6) 水痘 (1・2) (7) 日本脳炎 第1期初回(1・2)・第1期追加					
発達					
1 笑う か月 2 追視 か月 3 定嚙 か月 4 人の声のする方に向く か月 5 おもちゃをつかむ か月 6 お座り か月 7 発語 か月 8 ひとり歩き か月 9 二語文 歳					

か月児健康診査票(参考として3～4か月児健康診査票を掲げる)

受診日 令和 年 月 日		身体測定(生後()日)		カウプ指数	
身長		体重		頭囲	
cm		g		cm	
既住症		無・有()			
診察所見		1 身体的発育異常		9 斜頸	
		2 精神発達障害		10 循環器系疾患	
		3 けいれん		11 呼吸器系疾患	
		4 運動発達異常		12 消化器系疾患	
		5 神経系・感覚器系の異常		13 泌尿器系疾患	
		6 血液疾患		14 先天性代謝異常	
		7 皮膚疾患		15 先天性形態異常(頭・顔面・四肢・体幹等)	
		8 股関節		16 その他の異常	
		判定			
		1 異常なし 2 既医療 3 要経過観察			
		4 要紹介(要精密・要治療)			
		紹介先			
		診査医名			
		育児環境等			
		心配事			
		栄養			
子育て支援の必要性の判定					
1 特に問題なし 2 保健師による支援が必要					
3 その他の支援が必要()					
判定者					
記事(精密健診の結果等)					

か月児健康診査問診票(参考として3～4か月児健康診査問診票を掲げる)

○：成育医療等基本方針に基づく評価指標等に係る問診項目(毎年の母子保健課調査にて国に報告)

※問診票は、主にお子さんの世話をなさっている方が記入してください。

既往歴等		1	生まれつきの病気はありますか。	(いいえ・はい)	
		2	お乳の飲みが少ないと心配したことがありますか。	(いいえ・はい)	
		3	お乳をししばしば大量に吐くことがありますか。	(いいえ・はい)	
		4	お腹が異常に大きいと感じたことがありますか。	(いいえ・はい)	
		5	お風呂に入れたとき、お乳を飲むとき、泣いたときに、くちびるが紫色になることがありますか。	(いいえ・はい)	
		6	けいれん(ひきつけ)を起こしたことがありますか。	(いいえ・はい)	
		7	風邪にかかったら、すぐゼコゼコいますか。	(いいえ・はい)	
		8	食物アレルギーについて気がかりなことがありますか。	(いいえ・はい)	
運動発達		9	腹ばいにさせると、腕でからだを支え頭を持ち上げますか。	(はい・いいえ)	
		10	あお向きから横向きに半分寝返りますか。	(はい・いいえ)	
		11	両手を合わせて遊びますか。	(はい・いいえ)	
		12	ガラガラなど、おもちゃを握りますか。	(はい・いいえ)	
		13	お子さんを抱きにくいと感じたことはありますか。	(いいえ・はい)	
		14	例えば、からだが柔らかく、しっかりしないとか、手足が突っ張って硬いと感じたことがありますか。	(いいえ・はい)	
神経発達・精神		15	視線が合いますか。	(はい・いいえ)	
		16	動くものを目で追いますか。	(はい・いいえ)	
		17	ガラガラを振ったり、ながめたりして遊びますか。	(はい・いいえ)	
		18	「ア－ア－」「ウ－ウ－」など言いますか。	(はい・いいえ)	
習生活		19	散歩をよくしていますか。	(はい・いいえ)	
		20	生後1か月時の栄養法はどうか。	(母乳・人工乳・混合)	
		21	便は毎日出ていますか。	(はい・いいえ)	
親(主な養育者)や子育ての状況		○ 22	妊娠中、お子さんのお母さんは喫煙をしていましたか。	(なし・あり(1日__本))	
		○ 23	妊娠中、お子さんのお父さん(パートナー)は喫煙をしていましたか。	(なし・あり(1日__本))	
		○ 24	妊娠中、お子さんのお母さんは飲酒をしていましたか。	(なし・あり)	
		○ 25	現在、お子さんのお母さんは喫煙をしていますか。	(なし・あり(1日__本))	
		○ 26	現在、お子さんのお父さん(パートナー)は喫煙をしていますか。	(なし・あり(1日__本))	
			27	生後半年から1歳頃までの多くのこどもは、「親の後追いをする」ことを知っていますか。	(はい・いいえ)
			28	あなたの最近の心身の調子はいかがですか。	(良好・やや良好・どちらともいえない・ややよくない・よくない)
		○ 29	あなたはゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。	(はい・いいえ・何ともいえない)	
		○ 30	お子さんのお母さんとお父さん(パートナー)は、協力し合って家事・育児をしていますか。	(そう思う・どちらかといえばそう思う・どちらかといえばそう思わない・そう思わない)	
		○ 31	あなたは、お子さんに対して、育てにくさを感じていますか。	(感じない・時々感じる・いつも感じる)	
		○ 32	(前の設問で「いつも感じる」もしくは「時々感じる」と回答した人に対して、)育てにくさを感じた時に、相談先を知っているなど、何らかの解決する方法を知っていますか。	(はい・いいえ)	
			33	地域の子育てサークルや子育て支援機関を知っていますか。	(はい・いいえ)
		○ 34	この地域で、今後子育てをしていきたいですか。	(そう思う・どちらかといえばそう思う・どちらかといえばそう思わない・そう思わない)	
			35	現在の暮らしの経済的状況を総合的にみて、どう感じていますか。	(大変ゆとりがある・ややゆとりがある・普通・やや苦しい・大変苦しい)
		○ 36	この数か月の間に、ご家庭で以下のことがありましたか。あてはまるものすべてに○を付けて下さい。	(しつけのし過ぎがあった・感情的に叩いた・乳幼児だけを家に残して外出した・長時間食事を与えなかった・感情的な言葉で怒鳴った・こどもの口をふさいだ・こどもを激しく揺さぶった・いずれも該当しない)	
		37	赤ちゃんが、どうしても泣き止まない時などに、赤ちゃんの頭を前後にガクガクするほど激しく揺さぶることによって、脳障害が起きること(乳幼児揺さぶられ症候群)を知っていますか。	(はい・いいえ)	
		○ 38	お子さんのかかりつけの医師はいますか。	(はい・いいえ・何ともいえない)	
			39	こども医療電話相談(＃8000)を知っていますか。	(はい・いいえ)
			40	お子さんのお母さんは妊娠中、働いていましたか。	(働いていたことがある・働いていない)
			41	(前の設問で「働いていたことがある」と回答した人に対して)妊娠中、仕事を続けることに対して職場から配慮をされたと思いますか。	(はい・いいえ)
			42	妊娠中、マタニティマークを知っていましたか。	(知っていた・知らなかった)
			43	(前の設問で「知っていた」と回答した人に対して)マタニティマークを身に付けたりするなどして利用したことがありますか。	(利用したことがある・利用したことはない)
		○ 44	産後、退院してから1か月程度、助産師や保健師等からの指導・ケアは十分に受けることができましたか。	(はい・いいえ・どちらとも言えない)	
			45	育児は楽しいですか。	(はい・どちらともいえない・いいえ)
			46	育児は疲れますか。	(疲れない・どちらともいえない・疲れる)
			47	現在何か心配なことはありますか。いくつでも○を付けて下さい。	(こどものこと・配偶者やパートナーとの関係・父母や義父母との関係・育児仲間のこと・その他(____))
		健康相談の内容			
指導内容					
特記事項					

1歳6か月児健康診査票

受診日 令和 年 月 日				診察日 令和 年 月 日									
身体測定				歯科所見									
身長		体重		頭囲		むし歯							
cm		kg		cm									
既往症				歯									
無・有()				罹患型									
1 身体的発育異常				O1・O2・A・B・C									
2 精神発達障害				生歯									
3 熱性けいれん				本(未処置歯 本、処置歯 本)									
4 運動機能異常				その他()									
5 神経系・感覚器系の異常				軟組織異常									
ア 視覚				無・有									
イ 聴覚													
ウ てんかん性疾患													
エ その他				咬合異常									
ア 貧血				無・有									
イ その他													
ア アトピー性皮膚炎				清掃不良									
イ その他				無・有									
ア 心雑音				その他口腔所見の異常									
イ その他				無・有									
ア ぜんそく性疾患				生活習慣等									
イ その他													
ア 腹部膨満・腹部腫瘤				・間食の時間									
イ そけいヘルニア				決めていない・決めていない									
ウ 臍ヘルニア				・母乳									
エ 便秘				飲んでいない・飲んでいる									
オ その他				判定									
ア 停留精巣				1 問題なし 2 要指導 3 要経過観察 4 要治療									
イ 外性器異常				診査歯科医名									
ウ その他													
12 先天異常				育児環境等									
13 生活習慣上の問題				ア 生活リズム									
				イ 母の心身状態									
				ウ その他									
14 情緒行動上の問題				心配事									
				無・有()									
15 その他の異常				栄養									
				良・要指導									
判定				子育て支援の必要性の判定									
1 異常なし 2 既医療 3 要経過観察				1 特に問題なし 2 保健師による支援が必要									
4 要紹介(要精密・要治療)				3 その他の支援が必要()									
紹介先				判定者									
診査医名													
記事(精密健診の結果等)													

1歳6か月児健康診査問診票

○：成育医療等基本方針に基づく評価指標等に係る問診項目（毎年の母子保健課調査にて国に報告）

※問診票は、主にお子さんの世話をなされている方が記入してください。

既往歴等	1	生まれつきの病気はありますか。	(いいえ・はい)
	2	かんしゃくをよく起こしますか。	(いいえ・はい)
	3	泣いたり、動いたりせず大人しすぎたことがありますか。	(いいえ・はい)
	4	けいれんを起こしたことはありますか。	(いいえ・はい)
	5	食物アレルギーについて気がかりなことがありますか。	(いいえ・はい)
	6	これまで事故で病院にかかったことがありますか。	(いいえ・はい)
運動発達	7	手をひかれて階段を上ることができますか。	(はい・いいえ)
	8	手足の動きがぎこちなく突っ張った感じがありますか。	(いいえ・はい)
	9	鉛筆を持ってなぐり書きをしますか。	(はい・いいえ)
	10	スプーンを使って食事ができますか。	(はい・いいえ)
精神・神経発達	11	片目ずつ手で隠しても、嫌がらずにみていますか。	(はい・いいえ)
	12	絵本を見て知っているものをさしますか。	(はい・いいえ)
	13	周りの人の身振りや手振りをまねしますか。	(はい・いいえ)
	14	何かに興味を持った時に、指さして伝えようとしますか。	(はい・いいえ)
	15	部屋の離れたところにあるおもちゃを指すと、その方向をみますか。	(はい・いいえ)
	16	周囲の人や他のこどもたちに関心を示しますか。	(はい・いいえ)
	17	自分の好きなおもちゃで遊びますか。	(はい・いいえ)
	18	相手になると喜びますか。	(はい・いいえ)
	19	大人の言う簡単な言葉が分かれますか。(おいで・ねんね・ちょうだいなど)	(はい・いいえ)
習生活	20	偏食や小食など食事について心配なことがありますか。	(いいえ・はい)
	21	甘い飲み物(ジュースなど)をよく飲みますか。	(いいえ・はい)
	22	便は毎日出ていますか。	(はい・いいえ)
	○ 23	保護者が、毎日、仕上げ磨きをしていますか。	(仕上げ磨きをしている(こどもが磨いた後、保護者が仕上げ磨きをしている)・こどもが自分で磨かずに、保護者だけで磨いている・こどもだけで磨いている・こどもも保護者も磨いていない)
	24	朝起きる時間と、夜寝る時間を書いてください。	朝()時頃起床 夜()時頃就寝
	25	上着を脱ごうとすることがありますか。	(はい・いいえ)
予防接種	26	四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)の予防接種(第1期初回3回)を済ませましたか。	(はい・いいえ)
	27	麻しん・風しんの予防接種を済ませましたか。	(はい・いいえ)
親(主な養育者)や子育ての状況	○ 28	現在、お子さんのお母さんは喫煙をしていますか。	(なし・あり(1日__本))
	○ 29	現在、お子さんのお父さん(パートナー)は喫煙をしていますか。	(なし・あり(1日__本))
	30	1歳半から2歳頃までの多くのこどもは、「何かに興味を持った時に、指さして伝えようとする」ことを知っていますか。	(はい・いいえ)
	31	浴室のドアには、こどもが一人で開けることができないような工夫がしてありますか。	(はい・いいえ・該当しない)
	32	あなたの最近の心身の調子はいかがですか。	(良好・やや良好・どちらともいえない・ややよくない・よくない)
	○ 33	あなたはゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。	(はい・いいえ・何ともいえない)
	○ 34	お子さんのお母さんとお父さん(パートナー)は、協力し合って家事・育児をしていますか。	(そう思う・どちらかといえばそう思う・どちらかといえばそう思わない・そう思わない)
	○ 35	あなたは、お子さんに対して、育てにくさを感じていますか。	(感じない・時々感じる・いつも感じる)
	○ 36	(前の設問で「いつも感じる」もしくは「時々感じる」と回答した人に対して、)育てにくさを感じた時に、相談先を知っているなど、何らかの解決する方法を知っていますか。	(はい・いいえ)
	37	地域の子育てサークルや子育て支援機関を知っていますか。	(はい・いいえ)
	○ 38	この地域で、今後も子育てをしていきたいですか。	(そう思う・どちらかといえばそう思う・どちらかといえばそう思わない・そう思わない)
	39	現在の暮らしの経済的状況を総合的にみて、どう感じていますか。	(大変ゆとりがある・ややゆとりがある・普通・やや苦しい・大変苦しい)
	○ 40	この数か月の間に、ご家庭で以下のことがありましたか。あてはまるものすべてに○を付けて下さい。	(しつけのし過ぎがあった・感情的に叩いた・乳幼児だけを家に残して外出した・長時間食事を与えなかった・感情的な言葉で怒鳴った・こどもの口をふさいだ・こどもを激しく揺さぶった・いずれも該当しない)
	41	育児は楽しいですか。	(はい・どちらともいえない・いいえ)
42	育児は疲れますか。	(疲れない・どちらともいえない・疲れる)	
	43	現在何か心配なことはありますか。いくつでも○を付けて下さい。	(こどものこと・配偶者やパートナーとの関係・父母や義父母との関係・育児仲間のこと・その他())
健康相談の内容			
指導内容			
特記事項			

3歳児健康診査票

受診日 令和 年 月 日		眼科所見		視力		両眼：		右眼：		左眼：		診察日 令和 年 月 日	
身体測定		身長		体重		蛋白		糖		潜血			
		cm		kg		(一・土・十)		(一・土・十)		(一・土・十)			
既往症		無・有()											
診 察 所 見		1 身体的発育異常		ア 精神発達遅滞									
		2 精神発達障害		イ 言語発達遅滞									
		3 熱性けいれん											
		4 運動機能異常											
		5 神経系・感覚器系の異常											
				ア 視覚									
				イ 聴覚									
				ウ てんかん性疾患									
				エ その他									
				ア 貧血									
		イ その他											
		ア アトピー性皮膚炎											
		イ その他											
		ア 心雑音											
		イ その他											
		ア ぜんそく性疾患											
		イ その他											
		ア 腹部膨満・腹部腫瘤											
		イ そけいヘルニア											
		ウ 臍ヘルニア											
		エ 便秘											
		オ その他											
		ア 停留精巣											
		イ 外性器異常											
		ウ その他											
		ア 小食											
		イ 偏食											
		ウ その他											
		ア 指しやぶり											
		イ 吃音											
		ウ 多動											
		エ 不安・恐れ											
		オ その他											
		15 その他の異常											
診 察 所 見		判定											
		1 異常なし		2 既医療		3 要経過観察							
		4 要紹介(要精密・要治療)											
		紹介先											
		診査医名											
記事(精密健診の結果等)		判定者											
		1 異常なし		2 既医療		3 要経過観察							
		4 要紹介(要精密・要治療)											
		紹介先											
		診査医名											

3歳児健康診査問診票

○：成育医療等基本方針に基づく評価指標等に係る問診項目（毎年の母子保健課調査にて国に報告）

※問診票は、主にお子さんの世話をなさっている方が記入してください。

既往歴等		1	生まれつきの病気はありますか。	(いいえ・はい)
		2	けいれんを起こしたことがありますか。	(いいえ・はい)
		3	ぜんそくやアトピー性皮膚炎と言われたことはありますか。	(いいえ・はい)
		4	食物アレルギーについて気がかりなことがありますか。	(いいえ・はい)
		5	これまで事故で病院にかかったことがありますか。	(いいえ・はい)
発達運動		6	ほぼこぼさないで一人で食べますか。	(はい・いいえ)
神経発達・精神		7	同年齢のこどもと会話ができますか。	(はい・いいえ)
		8	言葉が遅れているという心配はありますか。	(いいえ・はい)
		9	何でも自分でしがりますか。	(はい・いいえ)
		10	ひどく不安を示したり、恐れることはありますか。	(いいえ・はい)
		11	ひどく乱暴で困ることはありますか。	(いいえ・はい)
		12	ひどく落ち着かず注意が集中できなくて困ることがありますか。	(いいえ・はい)
		13	指しゃぶり、爪かみ、ひどい人見知りをするなど困っていることがありますか。	(いいえ・はい)
習生活		14	よく噛んで食べる習慣はありますか。	(はい・いいえ)
		15	偏食や小食など食事について心配なことがありますか。	(いいえ・はい)
		16	甘い飲み物(ジュースなど)をよく飲みますか。	(いいえ・はい)
		17	昼間のおしっこを前もって知らせますか。	(はい・いいえ)
		18	便は毎日出ていますか。	(はい・いいえ)
	○	19	保護者が、毎日、仕上げ磨きをしていますか。	(仕上げ磨きをしている(こどもが磨いた後、保護者が仕上げ磨きをしている)・こどもが自分で磨かずに、保護者だけで磨いている・こどもだけで磨いている・こどもも保護者も磨いていない)
		20	朝起きる時間と、夜寝る時間を書いてください。	朝()時頃起床 夜()時頃就寝
	21	お子さんはテレビや動画、タブレット、スマートフォン等を1日2時間以上みていますか。	(いいえ・はい)	
親（主な養育者）や子育ての状況	○	22	現在、お子さんのお母さんは喫煙をしていますか。	(なし・あり(1日__本))
	○	23	現在、お子さんのお父さん(パートナー)は喫煙をしていますか。	(なし・あり(1日__本))
		24	3歳から4歳頃までの多くのこどもは、「他のこどもから誘われれば遊びに加わろうとする」ことを知っていますか。	(はい・いいえ)
		25	あなたの最近の心身の調子はいかがですか。	(良好・やや良好・どちらともいえない・ややよくない・よくない)
	○	26	あなたはゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。	(はい・いいえ・何ともいえない)
		27	お子さんのお母さんはお子さんとよく遊んでいますか。	(はい・いいえ)
		28	お子さんのお父さん(パートナー)はお子さんとよく遊んでいますか。	(はい・いいえ)
	○	29	お子さんのお母さんとお父さん(パートナー)は、協力し合って家事・育児をしていますか。	(そう思う・どちらかといえばそう思う・どちらかといえばそう思わない・そう思わない)
	○	30	あなたは、お子さんに対して、育てにくさを感じていますか。	(感じない・時々感じる・いつも感じる)
	○	31	(前の設問で「いつも感じる」もしくは「時々感じる」と回答した人に対して、)育てにくさを感じた時に、相談先を知っているなど、何らかの解決する方法を知っていますか。	(はい・いいえ)
		32	地域の子育てサークルや子育て支援機関を知っていますか。	(はい・いいえ)
	○	33	この地域で、今後も子育てをしていきたいですか。	(そう思う・どちらかといえばそう思う・どちらかといえばそう思わない・そう思わない)
		34	現在の暮らしの経済的状況を総合的にみて、どう感じていますか。	(大変ゆとりがある・ややゆとりがある・普通・やや苦しい・大変苦しい)
	○	35	この数か月の間に、ご家庭で以下のことがありましたか。あてはまるものすべてに○を付けて下さい。	(しつけのし過ぎがあった・感情的に叩いた・乳幼児だけを家に残して外出した・長時間食事を与えなかった・感情的な言葉で怒鳴った・いずれも該当しない)
	○	36	お子さんのかかりつけの医師はいますか。	(はい・いいえ・何ともいえない)
○	37	お子さんのかかりつけの歯科医師はいますか。	(はい・いいえ・何ともいえない)	
	38	育児は楽しいですか。	(はい・どちらともいえない・いいえ)	
	39	育児は疲れますか。	(疲れない・どちらともいえない・疲れる)	
	40	現在何か心配なことはありますか。いくつでも○を付けて下さい。	(こどものこと・配偶者やパートナーとの関係・父母や義父母との関係・育児仲間のこと・その他())	
健康相談の内容				
指導内容				
特記事項				

(別添 6)

3 歳児健康診査のお知らせとお願い

お子さんの健康状態を確かめ、
目や耳の異常があったら早く見つけましょう

お子さんも 3 歳になられ、ずいぶんしっかりしてきたし、また、いろいろなことができるようになったと喜んでいらっしゃるものと存じます。この機会に、市町村では、別紙によりお知らせしましたように、お子さんの 3 歳児健康診査を行います。つきましては、お子さんの健康状態や目と耳のはたらきぐあいを知るために、アンケートにご記入いただくとともに、ご家庭で視力検査をしていただくようお願いいたします。

子供の目の機能は生まれてから発達を続け、6 歳にほぼ完成します。ところが強い屈折異常（遠視、近視、乱視）や斜視があると目の機能の発達が遅れ、十分な視力が得られないことがあります。こうした異常は早く見つけ、小さいうちから正しい治療や指導受ける必要があります。このような異常を見つけるために視力検査は大切な検査です。3 歳になると、練習をすれば、視力検査ができるようになります。そこで、ご家庭で視力検査を行い、その結果を 3 歳児健康診査の時にお知らせください。

また、耳はお子さんのことばや知能の発達にとってとても大切なはたらきをしています。生まれつき聞こえが悪かったり、耳の病気で難聴になったりすると、たとえその程度は軽くても、子供にとっては後々大きな影響を与えることにもなりかねません。とくに近頃では、痛みがないのに聞こえが悪くなる中耳炎が多くなっています。今度の健康診査は耳の聞こえの異常を発見するちょうどよい機会ですから、ぜひ耳の検査を受けてください。

アンケートは 2 種類あります。目の異常を発見するためのページ、それに耳の異常を発見するためのページであり、ごめんどうですが、その答えを全部書き込んだ上で 3 歳児健康診査の会場へお持ちくださるようお願いいたします。

問合先

〇〇〇市町村（特別区）△△課

電話番号

視力検査の方法

用意するもの

- 1 視標：次のページの輪をそれぞれ切り取り、20 cm 四方くらいの白い紙にはります。（図 1 を参考にしてください。）
- 2 眼帯：ガーゼまたはティッシュペーパーを 5 cm 位の大きさに折って、バンソウコウかセロテープで、のぞかれないようにしっかりとはってください。
- 3 距離を測るためのものさし、またはメジャー。

検査の方法

- 1 楽に本が読める程度の明るい部屋で行います。
- 2 視力検査の練習をします。
 - (1) 1 m、大きい輪を見せます。両目を開けてします。
 - (2) 切れ目の方向を指か手で示して答えさせます。または図 2 のような輪を厚紙で作ってお子さんに持たせ、輪の切れ目の向きを合わせる方法でも良いでしょう。
 - (3) 切れ目の方向は右、左、上、下の 4 方向とします。視標の向きを変える時は、必ず一度視標を隠してから変えてください。
 - (4) 1 m くらいでできたら、2.5 m（できるだけ正確に測ってください。）離れて行って下さい。
 - (5) 両目を開けて、切れ目の方向を正しく答えられますか。
 - (6) 片目をかくす練習です。右目、左目をそれぞれ隠して答えさせてください。
- 3 検査をします。
 - (1) 小さい視標を使い、2.5 mでします。
 - (2) 両目で検査をします。上下左右の 4 方向見せて、3 方向以上正解したら見えたとします。
 - (3) 左目を隠して右目の検査をしてください。見にくそうだったりいやがったりする時には、左目から検査してください。両目の時と同じように判定します。
 - (4) 続いて隠す目を変え、左（または右）の目の検査をします。
- 4 両目、右目、左目それぞれの検査結果をアンケート用紙に記入して、健診の時にご持参ください。

図 1 視標の見せかた

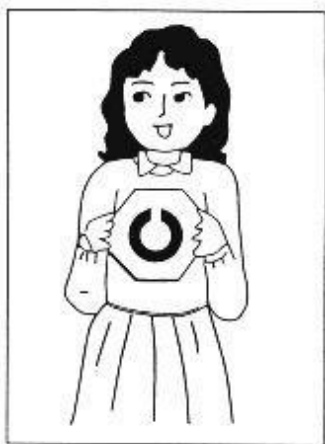
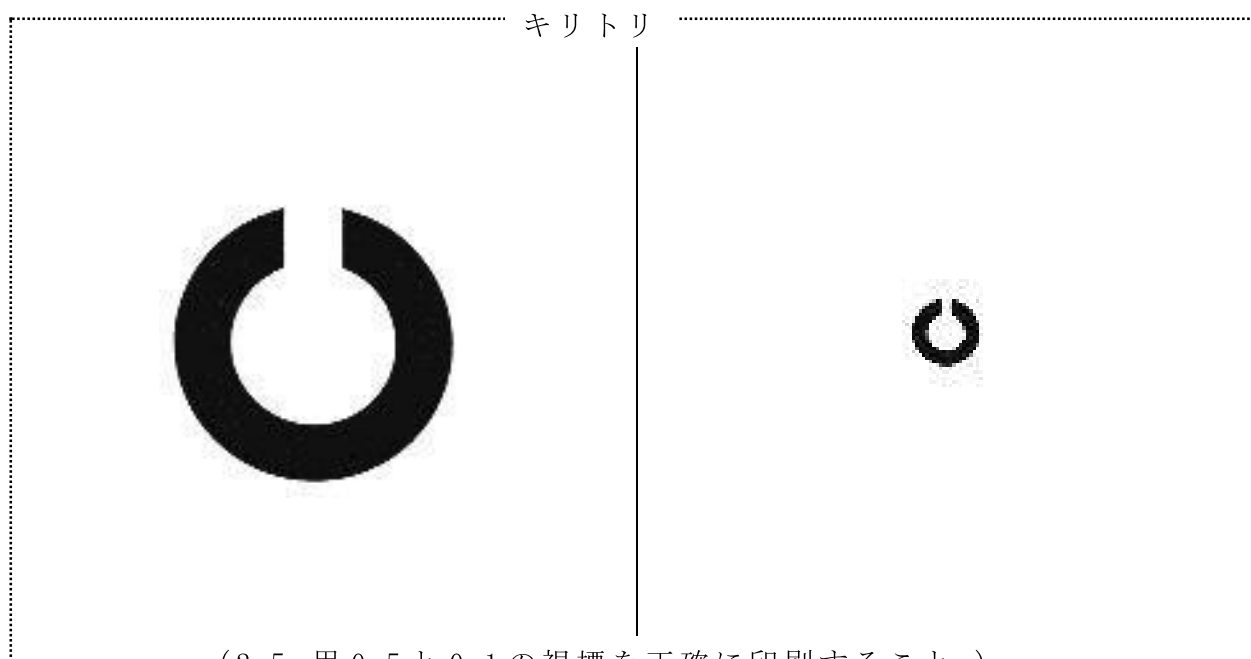


図 2 切れ目の答えかた



(2.5m 用 0.5 と 0.1 の視標を正確に印刷すること。)

お子さんの名前 ()

1 視力検査をしましたか。 は い いいえ

2 視力検査の方法を理解できましたか。 は い いいえ

0.5 の指標が 2.5m で正しく見えたら○を、見えなかったら×を記入してください。

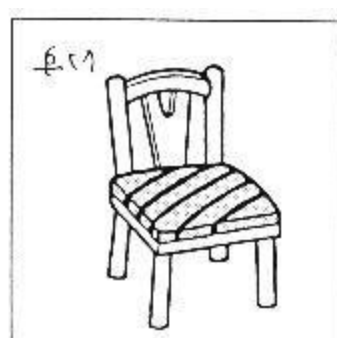
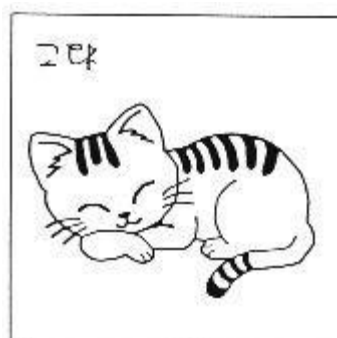
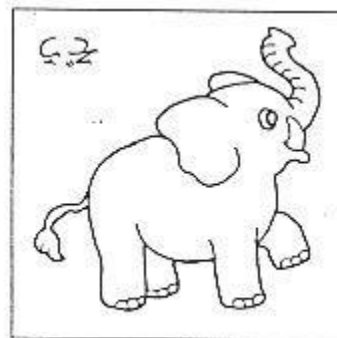
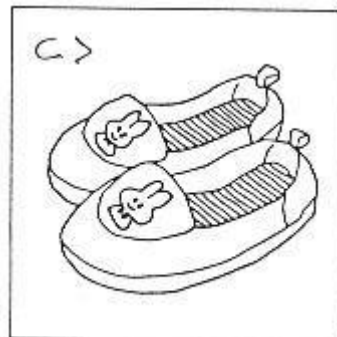
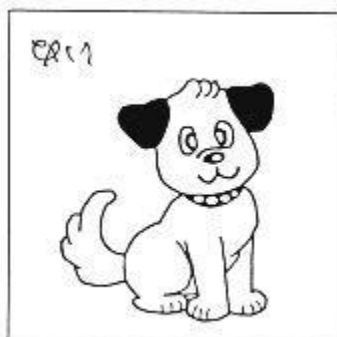
両目	右目	左目

1	目付きがおかしいですか。	は	い	いいえ
2	まぶしがありますか。	は	い	いいえ
3	目を細めて見ますか。	は	い	いいえ
4	物に近づいてみますか。	は	い	いいえ
5	頭を傾けたり、横目で見たりしますか。	は	い	いいえ
6	その他、目について気になることがあればお書きください。			

お子さんの名前 ()

いぬ	くつ	かさ	ぞう	ねこ	いす

絵 シ ー ト



お子さんの名前 (

;

質問事項		お答え	
1	家族、親類の方に、小さいときから耳の聞こえのわるい方がいますか。	いいえ	はい
2	中耳炎に何回か、かかったことがありますか。	いいえ	はい
3	ふだん鼻づまり、鼻汁をだす、口で息をしている、のどかれがありますか。	いいえ	はい
4	呼んで返事をしなかったり、聞き返したり、テレビの音を大きくするなど、聞こえのわるいと思うときがありますか。	いいえ	はい
5	保育所の保母など、お子さんに接する人から、聞こえがわるいといわれたことがありますか。	いいえ	はい
6	話しことばについて、遅れている、発音がおかしいなど、気になることがありますか。	いいえ	はい
7	あなたの言うことばの意味が、動作などを加えないと伝わらないことがありますか。	いいえ	はい

(参考)

3 歳児健康診査における聴覚検査の留意事項

市町村においては、3 歳児健康診査における聴覚検査においては、以下の事項に留意の上実施するものとする。なお、本留意事項については、厚生省心身障害研究「視聴覚障害児の発見・療育システムに関する研究」によるものである。

1 目的

聴覚検査では、高度、中等度の聴力障害の発見を主な目的とする。

これによって発見される聴力障害は、先天性、後天性の感音障害及び伝音障害である。

2 実施

- (1) 聴覚検査は、保護者に対する質問票及び問診を主体に行われるものである。

なお、参考として行う保護者による自己検査方法もあるが、この場合には、次の(3)を参照とされたい。また、本検査は、聴力障害の発見が目的であるので、ティンパノメトリーのみによって一次スクリーニングを行うことは目的に沿うものではないと考えられる。

- (2) 質問票（アンケート）における留意事項は以下のとおりである。

ア 質問 1 から 3 までは参考項目で、4 から 7 が重要項目であり、重要項目は 1 項目でも異常であれば難聴が疑われる。

イ 項目の 1 は、重要項目に異常があった場合、難聴の疑いが一層高くなる。

また、項目 2、3 は、比較的難治の中耳炎になりやすい状況にあることを推測するのに参考となる。

- (3) 聴覚自己検査の留意点は次のとおりである。

ア 本自己検査は、“ささやき声”による検査である。

イ 本自己検査は、中等度の難聴のなかでも 50 デシベル以上の比較的重い難聴の発見に参考となる。

ウ 保護者は、必ずしも、正しくささやき声を出すとは限らないので、必ず質問票と併用して判断する。

エ 6 つの絵のうち 2 つ以上×の場合は、難聴の疑いがあること。

なお、絵の内容を独自に作成する場合には、2 文字あるいは 3 文字に統一し、発音が異なったものにすること。

(別添7)

No.(発行番号)		1歳6か月児 3歳児		健康診査 精密健康診査(判定相談)受診票	
児童氏名及び 生年月日		平成 令和	年	月	日生
保護者氏名					
居住地					
有効期間	令和 年 月 日 から 月 日 まで				
健康診査 (判定) 依頼要旨					
	令和 年 月 日 委託医師 (児童相談所長) 殿 市町村長 (特別区長) (印)				

検査(請求)内容	点数	所見又は今後の処置		
	点			
		区分	医療保険等負担分	請求金額(自己負担相当分)
		請求		
		(※審査決定)		
		令和 年 月 日		
		委託医師名(自署もしくは記名押印) (印)		
計		(判定員名)		
----- 切り取り線 ----- (契印)				
No.(発行番号) 1歳6か月児・3歳児精密健康診査費請求書				
市町村長 殿 (特別区長)				
金 円				
上記のとおり(児童氏名)についての精密健康診査に要した費用を請求します。				
委託医師 住所				
氏名 (自署もしくは記名押印) (印)				

(注)

- 1 1歳6か月児精密健康診査及び3歳児精密健康診査を受けるときは、この票及び母子健康手帳を必ず定められた医療機関にお渡しください。
- 2 この票で1歳6か月児精密健康診査及び3歳児精密健康診査を受けるときは、無料で受診できます。(医療保険の適用者はこの票と一緒に保険証を提出してください。)
- 3 この票は本人以外は使用できません。
- 4 ※の欄は記入しないでください。