

不適切な利用は避けて 救急医療を正しく使いましょう



不適切な利用とは？

コンビニ受診

「仕事の都合」「日中は混んでいる」等の理由で夜間に救急外来を受診

タクシー代わりに救急車

「蚊に刺されてかゆい」「入院予定日なので病院に行く」等、緊急性がないのに救急車を呼ぶ

救急医療のひっ迫が起きる



真庭は広く、救急車の到着まで
時間がかかることが多い



本当に緊急で治療が
必要な方への対応が遅れ、
救える命が救えない



ただし

緊急性があり必要な時は迷わず**119番通報**を！

救急医療の適正な利用のために



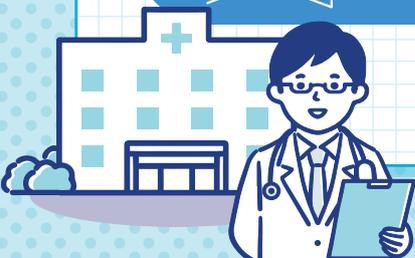
01

ふだんから「かかりつけ医」を持つ

02

できるだけ通常の**診療時間内**に受診する

ように心がけましょう



119番通報したときに聞かれること

空欄を事前に記入しておくこと、119番通報時に役立ちます。

住 所 (救急車を向かわせる場所)			
近くの目印	※お店・公共機関・工場など		
誰が・どうしたのか？	※病気・けが・事故など		
年齢・性別	() 歳	(男性 ・ 女性)	
意識と呼吸はあるか？			
症状は何か？			
持病・かかりつけ医	() で ()	病院・医院にかかっている	
家族の連絡先 (救急隊が連絡させていただく ことがあります)	(1人目) 名前：	関係：	電話番号：
	(2人目) 名前：	関係：	電話番号：

救急車が来るまでに用意するもの

- 保険証 (マイナ保険証) お薬手帳 (普段飲んでいる薬がわかるもの)
 母子手帳 携帯電話 マスク

休日・夜間当番医を確認するには

「医療情報ネット(ナビイ)」を検索

▶「急いで探す(医療機関)」▶「休日夜間対応医療機関」

※右のQRコードでもアクセスできます。

※電話でも確認できます。(0570-000692)



かかりつけ医の連絡先をメモしておきましょう

かかりつけ医の連絡先

岡山県小児救急電話相談

#8000 または **086-801-0018**

- 平日：月曜から金曜の19時から翌朝8時まで
- 土曜：18時から翌朝8時まで
- 日曜、祝日及び年末年始：8時から翌朝8時まで

