

2025年4月～2026年3月 備前保健所健康相談のご案内

	【 予 約 制 ・ 申し込み先 】 …お住まいの市町にご相談ください		
	玉 野 市	こどもみらい課	電話：０８６３－３２－５５５４
	瀬 戸 内 市	健康づくり推進課	電話：０８６９－２４－８０６１
吉備中央町	保健課	電話：０８６６－５４－１３２６	
子どもの発達支援相談	【 玉野市 】		【 瀬戸内市 】
	2025年 6月18日（水） 8月20日（水） 10月1日（水） 11月5日（水） 2026年 1月21日（水） 会場：玉野市すこやかセンター		2025年 6月27日（金） 8月22日（金） 10月17日（金） 2026年 1月23日（金） 会場：瀬戸内市保健福祉センター
	【 吉備中央町 】		2025年 5月30日（金） 8月25日（月） 11月26日（水） 2026年 2月18日（水） 会場：ロマン高原かよう総合会館 （8月は豊野公民館）
子どもの発達や子育てについて、専門医や心理士、保健師が相談に応じます。			
栄 養 相 談	電 話 相 談…【 随 時 】		
糖尿病・高脂血症等の食事について、管理栄養士が相談に応じます。	来 所 相 談…【 随 時 】（事前にお電話をお願いします）		
	電 話：０８６－２７２－３９５０		
精神保健福祉相談	【 予 約 制 】 電 話：０８６－２７２－３９３４		
不眠、イライラ、うつ傾向などの精神的不調を感じておられる方、不登校やひきこもりなど思春期の心の悩み、アルコールの悩み等について専門医と保健師が相談に応じます。	（日時が変更する場合がありますので、必ず事前に予約をお願いします）		
	【 玉野市 】	【 瀬戸内市 】	【 吉備中央町 】
	毎月第3月曜日	毎月第2金曜日	2025年 5月23日（金）
	場所：地域活動支援センター	場所：瀬戸内市役所	9月26日（金）
	こころの里		2025年 3月 6日（金）
			場所：ロマン高原かよう総合会館
エイズ相談	<エイズホットライン：０８６－２７２－５５５３>		
性感染症の相談	性感染症、B型・C型肝炎の相談もこの電話をご利用ください		
B型・C型肝炎の相談	検 査 日【 予 約 制 】		
	日 時：毎月第1・3金曜日 13：30～15：30		
	場 所：備前保健所3階相談室		
難 病 相 談	電 話 相 談…【 随 時 】		
医療費助成の手続きや在宅療養でお困りの方、保健師が相談に応じます。	来 所 相 談…【 随 時 】		
	電 話：０８６－２７２－３９３４		

◎電話・面接相談や家庭訪問は、保健師・栄養士等が随時行っています。お気軽にご相談ください。

岡山県備前保健所 住所：岡山市中区古京町1-1-17 FAX：０８６－２７１－０３１７

保健課 地域保健班 電話：０８６－２７２－３９５０

保健対策班 電話：０８６－２７２－３９３４

ホームページ <https://www.pref.okayama.jp/page/571752.html>