

西播磨
備前
美作

FREE
¥0

シャトル

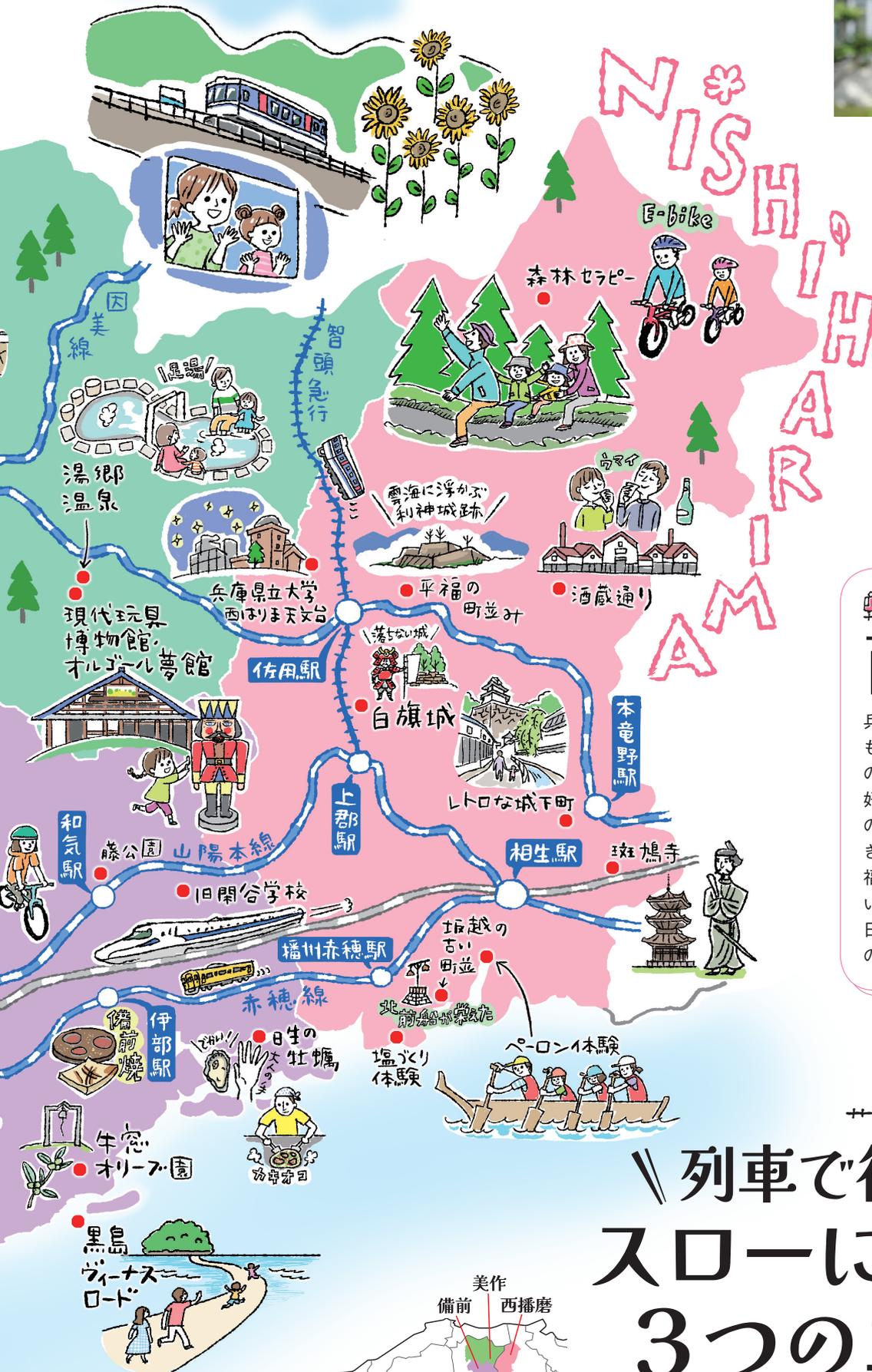
週末はどの駅に降りてみようか？

兵庫・岡山
西播磨／備前／美作

ガタゴト行こう。

家族でのんびり 列車旅

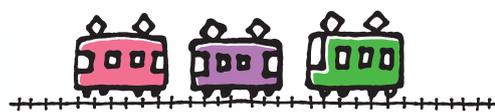




 **Nishi-Harima**

西播磨 エリア

兵庫県の西端に位置し、海も山も楽しめる。また赤穂義士ゆかりの地や多くの山城が点在、歴史好きにも興味深いエリア。列車の旅なら雰囲気のある町並み歩きが楽しめる本竜野駅周辺や平福、海の幸を味わうなら相生(あいおい)や坂越(さこし)へ。また、日本酒発祥の地といわれる北部の酒蔵めぐりもおすすめ。



\\ 列車で行こう! // スローに旅する 3つのエリア

海、山、温泉、古い町並み...多彩な魅力が揃う西播磨・備前・美作エリア。ローカル線に乗って、車窓を楽しみながらのんびりと各地へ出かけてみませんか。初めて降り立つ駅にはきっとワクワクがいっぱい!



Mimasaka

美作

岡山県北部は、古くから美肌の湯として知られる美作三湯(湯原・奥津・湯郷)や、自然が豊かな蒜山(ひるぜん)高原など様々な遊び方ができるエリア。城下町の風情が漂う津山や勝山は、駅から徒歩で古い町並み散策ができる。また美作河井駅をはじめ、ノスタルジーを感じる駅舎も多く鉄道ファンにも人気だ。



Bizen

備前

岡山県の南東部に位置し、特別名勝の岡山後楽園など歴史と文化を感じられるエリア。自転車を楽しめる和気(わけ)、瀬戸内海沿いは牡蠣で有名な日生(ひなせ)やリゾート感たっぷりの牛窓(うしまど)、備前焼の窯元が点在し、古き良き風情の残る伊部(いんべ)など、多彩な表情を楽しめる。



MIMASAKA



蒜山高原
ひるぜん



奥津温泉



湯原温泉



男子は
タオルを
まき
女子は
湯あき着



旧遷喬尋常小学校

中国勝山駅



津山城
(鶴山公園)

津山駅

姐新線



西は西胡村桜

津山まなびの鉄道館



作樂の卵
ゴボウ

BIZEN



宇甘溪の紅葉



白桃
ぶどう



吉備津神社

岡山駅

桃太郎線
(吉備線)

山陽新幹線



備前焼
と
寿司



岡山後楽園

瀬戸大橋線

宇野みさと線
(宇野線)

宇里子のチヌ

王子が岳



西播磨へ列車でGO!

Nishi-Harima

姫新線

姫路駅より約20分

本竜野駅

ほんたつの
兵庫県 たつの市



駅～龍野城はタクシー利用も◎



整備された城壁や多聞櫓、
本丸御殿を歩いてめぐって。

龍野城

約500年前は鶏籠山山頂にあつた山城が、江戸時代に山麓の平山城となった歴史を持つ。現在は、本丸御殿や白亜の城壁、多聞櫓などが整備されている。

☎0791-63-0907 国たつの市龍野町上霞城128-1 営8時30分～17時 休月(祝日は営業) 入場無料 国JR本竜野駅より徒歩20分

上/城壁や櫓は、すべて木造、土壁で建てられている 右/本丸御殿の内部は無料見学OK。鎧甲の展示あり



敷地内

ココにも寄ろう

たつの市立龍野歴史文化資料館

たつの市域の原始古代から近世までの歩みを5つのコーナーに分けて時代順に紹介。江戸時代に龍野を治めていた脇坂家ゆかりの甲冑や槍の展示にも注目。

営9時～17時(最終入館16時30分) 休月(祝日は開館、翌日休み)、年末年始 入館料一般200円、学生・65歳以上100円



コーナーのテーマは「龍野城主と城下町」、「近世の街道と損保川」など

城下町をぶらぶらおさんぽ



町の中央部を損保川が流れる龍野エリアは、龍野藩5万3千石の城下町。武家屋敷や白壁の土蔵が今なお残る町並みを家族で散歩しよう。



明治時代の醤油蔵の「帳場」を再現。当時の帳面、机、本箱などが



ひしほ饅頭1つ160円、
揖保乃鮎1つ140円

あつまどう 吾妻堂

創業1904年、地元の人々から愛される和菓子店。名物は皮に地元の淡口醤油を使った「ひしほ饅頭」や最中「揖保乃鮎」など。保存料を一切使わず、やさしい味わいが魅力。

☎0791-63-0140 国たつの市龍野町下川原52 営9時～18時 休日(GW、お盆、年末、イベント時は営業)、1/1～3 国JR本竜野駅より徒歩15分



現在は4代目が腕をふるう。作り置きはせず、売り切れご免

洋館「大正ロマン館」を眺めるテラス席



地産地消たつの発酵ランチ1500円(ランチタイム、数量限定)



健康的な発酵食でランチタイム♪

たつの市醤油の郷 大正ロマン館/クラテラスたつの

大正ロマン館は、龍野醤油同業組合が大正13(1924)年に建設した旧組合事務所。同敷地内の「クラテラスたつの」では、発酵食をテーマにしたランチや、醤油のソフトクリーム、特産品なども販売する。

国たつの市龍野町上霞城126 休月(祝日は営業、翌日休み)、12/29～1/3 たつの市醤油の郷 大正ロマン館 | ☎0791-72-8871 営10時～17時 入館無料 クラテラスたつの | ☎0791-72-9291 国ショップ10時～17時、ランチ11時30分～14時(食材がなくなり次第終了)、カフェ10時～16時30分



上/左から手延素麺揖保乃糸 150g 288円、龍野「淡紫」(うすくちかけ醤油) 540円、糀のフィナンシェ 1つ 200円
右/大正ロマン館



約400年前の風景が残る町並みをお散歩♪

宿場町平福

江戸時代に因幡街道随一の宿場町として栄えたエリア。街道沿いの南北約1.2kmにわたって千本格子や蔵造りの家並みが続く。また佐用川の石垣には川屋敷や川座敷、土蔵群が並び、レトロな景観を楽しめる。
☎0790-82-0670(佐用町観光協会) 函佐用郡佐用町平福 函智頭急行平福駅より徒歩2分



平福にある「利神城跡」を遠望

現在の町並みが形成されたのは1596年(1623年宮本武蔵初決闘の場といわれる金倉橋の袂も見所の一つ)

智頭急行

智頭急行上郡駅より約25分

平福駅

ひらふく 兵庫県佐用町

江戸時代には利神城の城下町として、また因幡街道の宿場町として賑わいをみせた地域。今なお当時の面影が残る平福地区を散策!



駅を降りたらずい宿場町!

下/外観は平福の川端風景がモチーフ
特産品のほか地野菜も



ご当地・鹿肉のコロッケを定食でバクリ。



上/「佐用もち大豆」を使った生みそも充実
左/地元で300年以上の歴史を誇る醤油屋さんの醤油を販売

道の駅 宿場町 ひらふく

手作り食品を中心とした物産販売所はお土産探しにぴったり。また、ジビエ料理や地野菜が味わえるレストランでは、兵庫県産の鹿肉を使用した「しかコロッケ」を。
☎0790-83-2373 函佐用郡佐用町平福988-1 園売店8時~18時(土日祝~19時)、レストラン8時~18時(土日祝~18時30分、各LO開店30分前) 函水(祝日は営業) 函智頭急行平福駅より徒歩2分

しかコロッケ定食980円。クセや臭みがなく、ジューシーな味わい。屋台「揚げ処ふたたい」では食べ歩き用に販売(250円)



昔の酒蔵がアートや音楽の発信地に♪



江戸時代末期より酒造りを行ってきた西脇酒造が、大正時代に建てた「東之蔵」が原型。当時の数々の酒造りの道具が展示されている



山陽本線・智頭急行

姫路駅より約30分

上郡駅

かみごおり 兵庫県上郡町

千種川が流れる水と緑の町・上郡。JR上郡駅前にある「上郡町観光案内所」には、特産品販売のほかレンタサイクルもあり! 自転車でギャラリーやグラススタジオへお出かけしよう。

●レンタサイクル情報

☎0791-52-6959(上郡町観光案内所) 函赤穂郡上郡町駅前222 函9時30分~16時30分 函月(祝日は開館、翌日休み)、12/29~1/3 函レンタサイクル電動アシスト自転車1日800円、普通自転車1日200円 函JR上郡駅より徒歩すぐ

ギャラリーひがし蔵

旧酒蔵を改装したギャラリーでは、酒造りの歴史を学べるほか、さまざまな展示やワークショップ、コンサートを開催。またサイフォンコーヒーを味わえるカフェも。

☎0791-52-6502 函赤穂郡上郡町上郡825 函10時~16時 函月・火、夏休み・冬休み 函入場無料 ※ワークショップ・有料イベント参加は別途 函JR上郡駅より徒歩15分

お隣だよ

8分



涼やかなガラス工芸品作りにチャレンジ!



1200℃の炉の中で溶けたガラスに息を吹き込むと、さまざまな形に

Glass Studio とき

器を中心にガラス工芸品を制作する工房。作家活動のほか、コップや花瓶、小鉢などを作る「吹きガラス体験」や、かわいい「ガラスはんこ作り体験」などを実施。各予約制なので、詳細は公式HPへ。

☎0791-52-1830 函赤穂郡上郡町上郡837 函9時30分~18時 函不定



地元で愛されるお洒落なパン屋さん。



上から時計回りに、和気あんバター(270円)、抹茶ロースターマフィン(230円)、ベリーデニッシュ(300円)、パニーニ(330円)。商品が充実する9時30分頃が狙い目

ブルー スプリング ベーカリー
Blue Spring Bakery

地産地消にこだわるベーカリー。岡山県産小麦粉を使うバゲットや湯だね食パンのほか、惣菜系、スイーツ系など約50種が揃う。サイクリングの出発前にランチやおやつ用に購入するのもおすすめ。

☎0869-92-4888 和気郡和気町衣笠948-1 営業9時~16時 休日・月・祝 和気駅より徒歩3分または自転車1分

1.工房はガラス張り。職人さんのパン作りを見られる 2.店内にカフェスペースも 3.店のコンセプトは「心を満たす愛情パン」。毎日食べても飽きない町で愛されている

鉄道跡のコースを自転車でのんびりめぐろう。

備前へ列車でGO!

Bizen

山陽本線

岡山駅より約30分

和気駅

わけ
岡山県和気町

3分

交通公園の近くで
かっつての駅名板
を発見!

車道との合流が
少ないので、子
どもにも安心



駅前レンタルサイクル



片鉄口マン街道(廃線サイクリング)

1991年に廃線になった片上鉄道の線路敷を活用した自転車道。備前市から和気町を通って美咲町まで約34.2km続く。高低差が少ない道なのでサイクリングにはぴったり! 廃線の名残を探しながら満喫しよう。

[レンタルサイクル] ☎0869-92-4678 (和気町観光協会) 和気郡和気町福富607-3 営業9時30分~15時30分 休火、年末年始 1日300円(ロードバイクは500円、15時30分までに要返却) JR和気駅より徒歩1分※子ども用自転車の台数は少ないため要事前確認(写真は私物)

岡山県の南東部、山・川・田畑に囲まれた和気町では廃線道のサイクリングを! 駅前の観光協会や和気鶴飼谷交通公園でレンタサイクルOK!



ミニSLもあるよ!



金剛川に架かる街道名入りの鉄橋。オレンジ色が周囲の緑に映える

和気駅より約2.2km

うがいに
和気鶴飼谷交通公園
遊具広場のある公園。土日祝はミニSLやゴーカート、レンタルサイクルも(各有料) ☎0869-93-3481

3分

新鮮な野菜たっぷりのヘルシーランチ♪

カフェ グーテ
Cafe gouter

テラスで
お昼ごはん♪



山の麓に佇むカフェ。イチオシは、自家栽培のみずみずしい野菜や和気町産のお米を使ったワンプレートの「ごはんランチ」。肉料理などのメインとおかず4品、味噌汁付きで栄養バランスも抜群!

1.テラス席からは裏山と庭の花木が。ペット連れもOK 2.ごはんランチ950円(限定約10食)。ご飯は白米か酵素玄米を選ぶ 3.パステルイエローの建物 4.店内はバリアフリー。ベビーカーでの入店も可

☎0869-92-4772 和気郡和気町和気101-1 営業9時~18時(LO17時) ※ランチは11時~15時、17時以降は予約で営業 休水、月1回不定休あり、年末年始 JR和気駅より徒歩20分または自転車10分



天瀬駅
AMASE STATION



野菜の旨みが凝縮されたマイルドな味わい。



山陽道沿いに繁栄した宿場町。駅から10分程歩くと老舗の点在する古い町並みが。知る人ぞ知る刀剣専門の博物館へも足をのぼして。

赤穂線

7分

香登駅

かがと

岡山県備前市・瀬戸内市

Curry&Cafe Shibabe

小麦粉を使わず約8種の野菜だけでとろみをつけた特製カレーが名物。ルー1食分約172kcalと低カロリーなのも嬉しい。クラシック音楽が流れ、人間国宝作の備前焼や絵画が飾られた優雅な空間で味わえる。

☎0869-66-0238 備前市香登本591-1 ①11時～14時 ②月・火(正月・お盆は前後に休み) ③JR香登駅より徒歩7分



店内には備前焼の作品がたくさん！隣駅の備前焼の里、伊部へも足をのぼそう(P10)

左/チキンカレー1500円(1日10食限定)。圧力鍋でトロトロに煮込んだ骨付きもも肉を丸ごと1本トッピング 右/カレードリア900円。まるやかなチーズと相性抜群



備前焼の登り窯をイメージ

鑑賞だけでなく刀匠による鍛錬作業の見学も！

備前おさふね刀剣の里 備前長船刀剣博物館

日本刀を専門に展示する全国でも珍しい博物館。刀匠が刀の材料・玉鋼を熱して叩きのばす「公開鍛錬」や、「バーナイフ製作講座」(各予約制)もチェック。

☎0869-66-7767 備瀬戸内市長船町長船966 ①9時～17時(最終入館16時30分) ②月(祝日は開館、翌日休み)、12/28～1/4※展示替時は臨時休館あり ③入館料一般500円、高・大学生300円、中学生以下無料※企画内容により料金が異なる場合あり ④JR香登駅より徒歩20分 ※来館の事前予約を受付中。事前予約なしの場合、当日の空き状況によっては待ち時間あり。詳しくは公式HPにて ※公開鍛錬や講座などの詳細は公式HPで確認



上/敷地内の売店で刀剣に関するグッズも買える 右/約40口の刀剣をはじめ刀装具などを展示



3分



老舗の醤油蔵で味わう名物ソフトが美味。

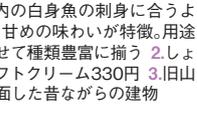
鷹取醤油 醬房 燕来庵



1.瀬戸内の白身魚の刺身に合うよう、少し甘めの味わいが特徴。用途に合わせて種類豊富に揃う 2.しょうゆソフトクリーム330円 3.旧山陽道に面した昔ながらの建物

1905年創業。地域に根付いたまるやかで素朴な味を守る醤油醸造所。蔵の中で食べられる醤油入りのミルクソフトは、キャラメルのような風味がクセになる。

☎0869-66-9033 備前市香登本887 ①夏季10時～18時、冬季10時～17時 30分 ②年末年始 ③こいこ醤油 桐印 410円 ④JR香登駅より徒歩10分



兵庫県との県境、牡蠣の養殖が盛んな漁師町。牡蠣グルメがあちこちにあるので食べ歩きも！駅前の観光案内所にレンタサイクルあり。

赤穂線

岡山駅より約55分

日生駅

ひなせ

岡山県備前市

7分



新鮮な牡蠣や地元魚介をその場でBBQに♪

海の駅しおじ/五味の市

地元漁師さんが朝獲れの魚介を販売する「五味の市」で鮮魚や牡蠣を調達。これを隣の「海の駅しおじ」に持ち込んでBBQに！牡蠣フライが大胆にトッピングされたソフトクリームはインパクト抜群！

備前市日生町日生801-8 ④JR日生駅より徒歩15分 海の駅しおじ ☎0869-72-2201 ①8時～16時(BBQ受付9時～14時) ②年末年始 五味の市 ☎0869-72-3655 ①9時～16時(完売後は閉店) ②5月～10月:火・水、11月～4月:水(祝日の場合は翌日休み)、年末年始



上/地魚のほか、冬の時期は名産の殻付き牡蠣が並ぶ 下/刺身醤油がかかったカキフライソフト350円(五味の市)



牡蠣のおいしさが際立つ日生名物「カキオコ」。

カキオコ1210円。半分はソース、半分は醤油で味わって、さらにソース+一味、醤油+山椒で4度美味しい！夏でも最盛期の冬に冷凍した良質な牡蠣を使って楽しめる

10分

行列ができる有名店。店内は鉄板のあるカウンター席とテーブル席も。持ち帰りもOK



もりした

この店の「カキオコ」(牡蠣のお好み焼き)は、先に大粒の牡蠣を香ばしく焼くのがポイント。牛窓産の甘いキャベツを使い、じっくりと焼き上げた生地はふわふわ！そこに牡蠣の旨みが染み込む。

☎0869-72-1110 備前市日生町日生630-14 ①11時～16時30分(L.O16時) ②木 ③JR日生駅より徒歩7分

美作へ列車でGO!



Mimasaka

姫新線・津山線・因美線

岡山駅より快速で約1時間10分

津山駅

つやま

岡山県津山市



「トイチェ」の愛称で知られるD51形蒸気機関車がある

10分



駅前から城下町の風情が漂って、旅のワクワクが高まる! 駅前の北口広場にはSL「C11-80号」を展示



着いたよー!



津山城(鶴山公園)やレトロな町並みが魅力の城下町。町並みをめぐるなら、JR津山駅前の観光案内所のレンタサイクルが便利だ。



入口まで15分

ダイナミックな石垣が残る、津山城跡をめぐろう。

津山城(鶴山公園)

日本三大平山城のうちの一つ。廃城令の際に建物はすべて取り壊され、石垣のみ残されたが、2005年に備中櫓を復元! 畳敷きの御殿様式という内部は見学できる。

☎0868-22-4572(津山城きつぷ売場) ☎0868-22-3310(津山市観光協会) 園津山市山下135 園4月~9月:8時40分~19時 ※10月~3月は~17時、他 ※最終入場は各開場30分前 園12/29~31 園入場料高校生以上310円、中学生以下無料 園JR津山駅より徒歩10分



15分



1.緑に映える備中櫓。春は桜が有名 2.石段を上るので歩きやすい靴で訪れよう 3.津山の町並みを見渡せる

足さのますなら...



見て、さわって、楽しく学べる鉄道の歴史やしくみ。

津山まなびの鉄道館

扇形機関車庫に収蔵された13両を間近で見られる特別な体験! 岡山の鉄道の歴史を知る「あゆみルーム」、鉄道の構造が理解できる「しくみルーム」、津山の町並みをジオラマで再現した「まちなみルーム」も。

☎0868-35-3343 園津山市大谷 園9時~16時(最終入館15時30分) 園月(祝日は営業、翌日休み)、12/29~31 園入館料高校生以上310円、小・中学生100円、小学生未満無料 園JR津山駅より徒歩10分



1.ジオラマショーは1時間に1回実施(先着約10名、約5分) 2.3.鉄道の技術や運行の工夫について学べる「しくみルーム」。クイズもあるよ

15分



おひるごはん!



展示している車両がモチーフの鉄道館オリジナル土産や、鉄道グッズをGET! メタルキーホルダー410円(左)、缶バッジ220円



鉄板でこねハンバーグランチ980円。ソースはチーズデミグラス、トマト、おろしポン酢などから選択



上/津山嫁なかせ700円は、牛の心臓に繋がるコロコロの大動脈を鉄板焼きに 右/津山干し肉900円



津山ホルモンうどん1000円※状況によりテイクアウト限定の場合あり



アーケード商店街「ソシオー」番街に立地。津山ホルモンうどん研究会に所属

牛肉文化が残る津山地域で、ハンバーグやご当地麺を!

鉄板食堂りべるたあばんだ

古くから牛馬の流通拠点だった津山は、今でも肉といえば「牛」! 鉄板で蒸し焼きにしたジューシーなハンバーグや、大きなホルモンがたっぷり入った「津山ホルモンうどん」を親子でシェアするのも◎。

☎0868-32-8228 園津山市二階町39 園12時~14時、18時~23時(L022時) 園水(祝日は営業) 園JR津山駅より徒歩15分

城下町の面影が色濃く残る、保存地区を散策。

城東の町並み(津山市城東重要伝統的建造物群保存地区)

茶屋、豆腐屋などの商人や、鍛冶屋、大工など職人の家が並ぶ町人町だった一帯。津山藩の豪商・旧梶村邸の「城東むかし町家」は、無料で見学できるのでぜひ。

☎0868-24-6288 城東観光案内所(和蘭堂) 園津山市橋本町、林田町、勝間田町、中之町、西新町および東新町の各一部 園JR津山駅より徒歩20分



左/城東むかし町家。庭園は国登録記念物 右/近世以降の伝統的建造物として現存



軒先にかかる「のれん」がノスタルジック。

勝山町並み保存地区

草木染めで染めた「のれん」がシンボルになった町並み。宿場町、城下町として栄えた当時の酒蔵や旧家、武家屋敷などの建物を見物しながら歩く。途中、古民家や蔵を活用したカフェでひと休みも。

☎0867-44-2607(真庭市役所勝山振興局地域振興課) 園真庭市勝山 園JR中国勝山駅より徒歩5分

写真提供©岡山県観光連盟



お店ごとに特徴のある「のれん」。どんな店か想像しながら散歩するのも楽しい

のれんがかわいい!
左/土蔵、白壁、格子窓がレトロな雰囲気を出す下/高瀬舟の発着場跡が旭川沿い約700mにわたって残る

5分



姫新線

津山駅より約50分

中国勝山駅

ちゅうごくかつやま
岡山県真庭市



出雲街道の宿場町・城下町として繁栄した勝山。町並み保存地区の散歩で歴史を体感できる。レトロなカフェでランチや休憩を。

町並みさんぽでいい店を発見!



1.熱帯魚の水槽が並べられた店内は癒やしの雰囲気 2.保存地区に面した少し高台にある 3.勝山ジャージー牛の自家製ハンバーグ1200円。しっかりとした赤身の味わいが感じられる



写真館をリノベーションしたカフェでランチ♪

Nostalgie Café ろまん亭

大正時代から続く写真館を改修したカフェ。地元食材にこだわった料理が魅力で、ランチなら勝山ジャージー牛のハンバーグを。希少な蜂蜜「百花の雫」を使ったシフォンケーキもイチオシ。

☎0867-44-2345 園真庭市勝山249 園11時~15時(L014時30分) 園月・金(祝日は営業) 園日本ミツバチ「百花の雫」を使ったシフォンケーキ550円 園JR中国勝山駅より徒歩7分

姫新線

津山駅より約20分

勝間田駅

かつまだ
岡山県勝央町



県北東部に位置する自然豊かな町。交流体験型農業公園のファーマーズ・マーケットへは駅から約1.6km。子ども連れならタクシー利用が◎。



20分



1.ブルーベリー収穫体験は例年7月中旬~9月上旬(公式HP確認) 2.ロングライダーが一番人気! 3.乗馬や引き馬体験も。詳細は公式HPでチェック



ワクワク収穫体験

外遊びから動物ふれあい、収穫体験まで!

おokayamaファーマーズ・マーケットノースヴィレッジ

アスレチックやふれあい動物園、芝生広場、レストラン、BBQ施設などエンタメが詰まった農業公園。夏はブルーベリー、秋はさつまいもやぶどう、冬はいちごなど、収穫体験も豊富。汚れてもいい服で訪れて、めいっぱい遊ぼう。

☎0868-38-1234 園勝田郡勝央町岡1100 園9時~17時 園水(祝日・夏休みは営業)※季節変動あり 園入場無料 園JR勝間田駅より徒歩20分



広々とした芝生広場。走り回るのはもちろん、寝転ぶのも気持ちいい!



カフェ mēmē(敷地内)
季節に応じたソフトクリームやつぶつぶアイス販売。太陽をたっぷり浴びて育った園内産のブルーベリーがソフトクリームのソースに。
園10時~17時
ブルーベリーソフト 550円

夏季限定

まだまだあります！



列車で行ける、おでかけエリア

西播磨

エリア
Nishi-Harima



海一望のデッキが誕生。

山陽本線・赤穂線
姫路駅より約20分
相生駅
あいおい
兵庫県相生市

相生湾に面した港町。駅南口にあるあいおい情報館「ワン」のレンタサイクルを利用して海鮮グルメと瀬戸内海の絶景を満喫しよう。

道の駅あいおい白龍城

「海の駅」にも登録される道の駅。牡蠣の加工品をはじめ、近隣の名産品が揃う。2023年に相生湾を見渡すウッドデッキを新設！敷地内には温泉もある。

☎0791-23-5995 相生市那波南本町8-55 園特産品売場9時～17時30分、食事処11時(土日祝10時30分)～21時(LO20時)、温泉12時(土日祝10時30分)～22時(最終受付21時30分) 園食事処・温泉は火(祝日は営業、温泉は翌日休み)

左/中国風の建物、中国伝来の初夏の祭「相生ペーロン祭」が名前の由来 右/デッキにあるカウンター席

7分 自転車



イトインのイチオシは、ネタが井からはみ出す海鮮丼1100円

テレビの魚介料理を！

相生市立水産物市場「魚稚」

夏はアナゴやタコ、秋・冬はワタリガニに牡蠣など相生湾を中心に近海の活きのいい海産物が並ぶ。併設のBBQコーナーでは店頭で買った魚介を香ばしい炭火焼で♪



湾に面し漁船から直接水揚げした魚介を扱う

☎0791-23-1501 相生市相生6 園9時30分～16時、食事・BBQ10時30分～LO15時30分 園水(祝日は営業、振替休あり) 園JR相生駅より自転車15分

ぬくもりある備前焼の作品にふれる。

備前焼伝統産業会館

岡山県備前焼陶友会の作家・窯元の作品が一堂に！作家ごとにディスプレイされ、個性を楽しみながら作品を探せる。土日祝は作家の指導で土ひねり(陶芸)体験も。

☎0869-64-1001 (岡山県備前焼陶友会) 備前市伊部1657-7 園1階9時～17時30分、2階9時30分～17時30分 園火(祝日は営業、翌日休み)、12/29～1/3 園JR伊部駅に併設



赤穂線
岡山駅より約40分
伊部駅
いんべ
岡山県備前市

赤レンガの煙突が立ち並ぶ備前焼の町。陶芸体験に挑戦したり、駅前レンタサイクルで窯元やギャラリーをめぐるのも楽しい。



土と炎の融合で風合いを生み出す備前焼。釉薬(ゆうやく)なしで焼き締める。



体験は土日祝予約推奨 詳細要確認。土600円/器1窯3850円送料別

備前

エリア
Bizen



列車が通る時間を調べて撮影のチャンスを狙おう



松川橋梁

JR美作河井駅～知和駅間に架かる鉄橋。大きな円柱の橋脚と山間をわたる鉄橋を見上げると圧巻！列車が鉄橋を通る時間は撮影するのにぴったり♪

☎0868-32-2082(津山市観光振興課) 園津山市加茂町山下

緑の山に映える鉄橋は絶好の撮影スポット。

10分 徒歩

因美線
津山駅より約40分
美作河井駅
みまさかかわい
岡山県津山市

岡山の無人駅北端にある木造の無人駅はそこから歩いて10分の鉄橋と共にフォトジェニックなスポットとして有名鉄道ファンも多く訪れる。

美作河井転車台跡地

1931年9月に開業した木造駅は、今も当時のままの姿を残す。列車の向きを変えるのに使われた希少な手動の転車台が構内に残っているので見学しよう。

☎0868-32-2082(津山市観光振興課) 園津山市加茂町山下51-2 園園見学自由 園JR美作河井駅構内

ノスタルジックな無人駅と転車台跡。



美作

エリア
Mimasaka



右/駅舎に鉄道ファンによる駅ノートが置かれていた転車台を2007年に発掘



聖徳太子によって創建。

斑鳩寺

宝物館は重要文化財佛像10体をはじめ、勝鬘経講讃図、二十五菩薩面等を展示。また、聖徳殿では、植髪した聖徳太子十六歳像をご開帳しているの、ぜひ。

☎079-276-0022 国損保郡太子町館709 9時～17時 休なし
☑入山料無料、宝物館・聖徳殿共通500円(要予約) 区JR網干駅より自転車で15分



現在は比叡山を本山にする天台宗の寺院

JR網干駅がある姫路市と隣接する太子町駅より徒歩約2分の「株」国際旅行「アサヒビルパーク」でレンタサイクルあり。

4分



うどんは太子町産のみそが味の決め手。手打ちうどん 大黒

地元密着型のうどんのお店。毎朝足踏みして手打ちしており、中でも太子みそと地元野菜を使った煮込みうどんが名物。あっさりまろやかなみその風味が絶妙!

☎079-276-6729 国損保郡太子町館1320 11時～15時(L014時30分)、17時～21時(L020時30分) 休水

太子みそ煮込みうどん 968円。土鍋で提供

山陽本線

姫路駅より約10分

網干駅

あぼし

兵庫県太子町



もちりとした生地に牡蠣が入った伝馬焼き500円

散策途中に海鮮おやつを。

伝馬船

特産「坂越かき」(11月～3月頃)や赤穂の特産物を販売。坂越湾でとれたタコを使った唐揚げや、イカ焼きならぬ牡蠣が入った伝馬焼きがおやつにぴったり。

☎0791-56-6628 赤穂市坂越2175 10時～16時 休火・水(祝日は営業) 区JR坂越駅より徒歩20分または自転車で7分

赤穂線

姫路駅より約28分

坂越駅

ざこし

兵庫県赤穂市

坂越かきの産地・坂越のメインストリート「大道」は白壁と焼板の町家が並び、レトロな雰囲気満点。JR坂越駅前にはレンタサイクルあり。



上/唐揚げ専門店とコラボした地ダコの唐揚げ480円 左/2022年2月、坂越大道沿いにオープン



元気な乳酸菌が
生きている!

建部ヨーグルト工房

建部町で育った牛の生乳を100%使用する無添加ヨーグルトの製造工程が見学できる。売店では、ヨーグルト商品や季節限定のスイーツなどを販売。



左から/のむヨーグルト
清水白桃220円、ヨーグルトソフト300円、いちごのフルーツパフェ550円(季節限定)

☎086-722-0806 岡岡山市北区建部町建部上609 11時～16時30分 休火(祝日は営業、振替休あり)

津山線

岡山駅より快速で約35分

福渡駅

ふくわたり

岡山県岡山市

山並みを眺める日帰り温泉。

たけべ八幡温泉

旭川の畔にある温泉施設。泉質は肌にやさしい単純温泉で、大浴場や露天風呂を満喫できる。湯温の異なる湯船があり、「ぬる湯」は子どもにもぴったり。

☎086-722-2500 岡岡山市北区建部町建部上510-1 日帰り入浴10時～21時(最終入浴20時30分)、レストラン11時～14時 休日帰り入浴:不定、レストラン:火(祝日は営業) 区入浴料中学生以上660円、小学生400円、幼児無料 区JR福渡駅より徒歩15分



全長約800m。黒島まではホテリマニが連続するポイントを利用(詳細は公式HP)



3つの島を繋ぐ神秘的な砂の道へ。

黒島ヴィーナスロード

牛窓沖にある黒島では、潮がよく引く日の干潮前後に砂の道が出現!黒島・中ノ小島・端ノ小島が弓形に繋がり、歩いて渡れるので時間を調べて訪れよう。

☎0869-34-5500(ホテルリマニ) 区瀬戸内市牛窓町牛窓3900 3月～11月開催。詳細はホテル公式HPを確認 休なし 区乗船料:5月～10月(60分)は中学生以上2500円・小学生1500円・幼児550円・3歳以下無料、ほか季節設定あり 区JR邑久駅よりバスで20分(約1時間に1便運行)



4分

内風呂の湯船には寝湯も。ほか、施設の外には無料で入れる足湯もあり



映画やTVドラマのロケに使用される。校内2階にはロケセットや再現した教室も

姫新線

津山駅より約40分

久世駅

くぜ

岡山県真庭市

岡山県北部で中国山地のほぼ中央に位置する真庭市。久世エリアでは、明治40(1907)年建築の旧小学校で映える写真を撮影しよう。

小学校とは思えない風格!

旧遷善尋常小学校

平成2(1990)年まで小学校として使用されていた国指定重要文化財。校舎の外観はルネサンス様式を真似た擬洋風建築で、左右対称のデザインが特徴。

☎0867-42-7000 区真庭市鍋屋17-1 9時～18時 休水(祝日の場合は翌平日)、年末年始 区入場無料 区JR久世駅より徒歩15分

白桃ソフトクリームやメダカに注目!道の駅 彩葉茶屋

直売所とレストランを併設した道の駅。夏の桃の時期には岡山県産の白桃を使ったソフトクリーム(350円)が登場!ほか、かわいメダカの販売もあり。

☎0868-72-8311 区美作市明見167 売店8時～18時、レストラン11時～14時30分 休年末年始 区JR林野駅より徒歩7分



姫新線

津山駅より約25分

林野駅

はやしの

岡山県美作市

美作三湯の一つ・湯郷温泉の最寄り駅(タクシーで約10分)。また駅から徒歩7分で道の駅があるので、名産品やメダカの買い物。

1.白桃ソフトクリーム♪
2.メダカ1000円～1200円
3.7月～8月頃はカブトムシ、9月中旬頃なら鈴虫が販売されることも
4.美作のジビエを気軽に!鹿肉と鶏もみじの薬膳キーマカレー720円(サラダ付き)



【列車で旅する、おでかけMAP】



- この冊子のお問い合わせは
- 兵庫県西播磨県民局**
☎0791-58-2144
兵庫県赤穂郡上郡町光都2-25
 - 岡山県備前県民局**
☎086-233-9890
岡山県岡山市北区弓之町6-1
 - 岡山県美作県民局**
☎0868-23-1259
岡山県津山市山下53



※このパンフレットに掲載している情報は、特に表記がない場合、2023年7月24日時点の有効な情報です。情報は変更となる場合がございますので、最新の情報や詳細については各施設へお問い合わせください。
 ※本冊子の掲載金額は、消費税10%（軽減税率が当てはまる品目の場合は8%）を含む総額表示です。