R7年度　心の健康相談のご案内

◆ 仕事のストレス・人間関係の悩みなど 心の健康に関する相談
飲酒・ギャンブルなどによる健康問題　　などなど…
専門医師がご相談に応じます。

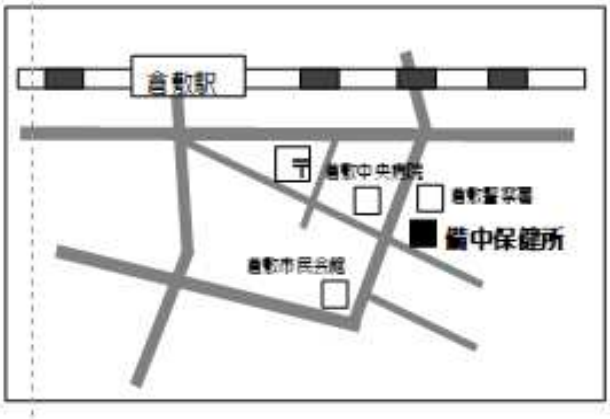
◆ 本人・ご家族・その他どなたでも、ご利用いただけます。
（対象者：総社市・早島町にお住まいの方）

◆ 相談は無料です。事前に電話で予約してください。

【実施日】毎月第3水曜日１３：３０～１５：３０

【場　所】岡山県備中保健所（倉敷市羽島１０８３）

4月16日	5月21日	6月18日	7月16日
8月20日	9月17日	10月15日	11月19日
12月17日	1月21日	2月18日	3月18日



＜予約・問い合わせ先＞

086－434－7057

岡山県備中保健所
保健課　心の保健福祉班
〒710-8530　倉敷市羽島１０８３