

令和 7 年度 岡山県備北保健所 思春期・ひきこもり相談

岡山県備北保健所では、思春期のこころの健康や、ひきこもりに関する
無料相談を実施していますのでお気軽にご相談ください。



＜臨床心理士による相談日＞ ＊保健師による相談は随時行っています。

相談日(毎月第 2 金曜日14:00～16:00)	
4 月 11 日	10 月 10 日
5 月 9 日	11 月 14 日
6 月 13 日	12 月 12 日
7 月 11 日	令和 8 年 1 月 9 日
8 月 8 日	2 月 13 日
9 月 12 日	3 月 13 日

○場所 岡山県備北保健所(高梁市落合町近似286-1)

○対象 こころの健康やひきこもりについて相談したい本人、家族、支援者など

○予約方法 相談日の2日前までに、電話で予約をお願いします。

【連絡先】 0866-21-2836(岡山県備北保健所保健対策班)