

「わかちあいの会」のご案内

大切な人を自死（自殺）で亡くされた方々が、体験を語り合い、悲しみや苦しみをわかちあう会です。
遺族の方々が、安らぎを取り戻すきっかけになればと願っています。

◇日時 奇数月の第1金曜日(祝日の場合は第2金曜日) ※要予約

日			時
令和7年	5月	2日(金)	13:30 ～ 15:00
令和7年	7月	4日(金)	
令和7年	9月	5日(金)	
令和7年	11月	7日(金)	
令和8年	1月	9日(金)	
令和8年	3月	6日(金)	

◇対象 大切な方を自死でなくされた方

◇内容 わかちあいのための話し合い、時にはリフレッシュできるメニューも盛り込む予定です

◇場所 5月、3月：美作保健所 診療棟（南側の建物です）
住所：津山市椿高下114
7月～1月：美作県民局 2階南会議室
住所：津山市山下53

◇参加費 無料

◇申し込み・問い合わせ先
美作保健所保健課 保健対策班
保健師
電話 0868-23-0145

