

美作保健所 心の保健福祉相談

精神保健福祉相談



精神科の医師が相談を受けています。
こんな時にはご相談下さい。

- 眠れない
- 気分が落ち込む
- 食欲がない
- イライラする
- お酒の問題で困る
- 物忘れが激しい
- 等

○毎月第4火曜日（所内） 14：00～16：00

○毎月第2火曜日（所外） 14：00～16：00



お酒の悩みについては、津山断酒新生会が実施する
「お酒の悩み相談」もあります。
日時等は調整が必要ですので、お問い合わせください。

思春期保健相談



臨床心理士が思春期の心の問題に関することや
不登校、ひきこもりなどの相談を受けています。
こんな時にはご相談ください。

- 学校に行きたくない
- 外出できない
- 人の視線が気になる
- イライラして勉強に集中できない
- 等

○毎月第2木曜日 13：30～15：30

