

令和7年5月27日

## お知らせ

保 健 体 育 課	
担 当 者	総括主幹 吉山 隆志 指導主事 小河 直之
電話番号	086-226-7592 (内線：4956)

### 先生たちもがんばっています！魅力ある体育授業で子どもたちの体力向上を！

本県の子どもたちの体力は、令和6年度の全国体力・運動能力等調査によると、小学校男女ともに低下傾向が続いています。県教委としては、体育の授業が充実することで、子どもたちの運動・スポーツ好きの増加や運動の習慣化につなげ、結果としての体力向上という好循環を生み出したいと考えています。

そこで、これから各校で実施される水泳運動系の領域に関する実技研修を行うことで、各校での授業実践等の充実を図ることができるよう、「令和7年度体力向上研修会」を次のとおり開催します。

#### 記

- 1 日 時 令和7年6月3日（火） 14：00～16：00
- 2 場 所 OSK 西バイパスこども館 岡山県岡山市北区田中 625-6
- 3 参 加 者 小学校・義務教育学校及び特別支援学校（小学部）の教員のうち、研修を希望する者（先着 50 名程度）
- 4 内 容 水泳運動系の実技研修  
・学習指導要領を踏まえた水泳運動系の指導の在り方  
・体育が苦手な児童のための授業づくりについて
- 5 実技講師 岡山県教育庁保健体育課 指導主事（主幹）小河 直之