

岡山県CKD・CVD地域連携診療計画書(かかりつけ医主導版)

医療機関名
医師名

医療機関名
医師名

担当	かかりつけ医 	
年月日	年 月 日	
診断		
既往歴	狭心症 心筋梗塞 脳卒中 その他() (該当診断名を丸で囲む)	
概略	『CKD診療ガイド2012』(日本腎臓学会)に沿って、診療全般の管理と基本的な生活指導を担当します。	
身体計測	<input type="checkbox"/> 身長 <input type="checkbox"/> 体重 <input type="checkbox"/> 血圧 <input type="checkbox"/> 浮腫 (口 腹囲)	
血液検査	全身のスクリーニング検査 腎臓病の検査 (腎機能<eGFR>等の定期検査)	_検尿異常(尿蛋白2+以上、あるいは、尿蛋白+と尿潜血+)が続く場合、eGFR50未満(40歳未満ではeGFR60未満、70歳以上ではeGFR40未満)、の場合に、腎臓専門医を受診していただきます。 また、当院で対応
尿検査	検尿 尿蛋白定量	
合併症チェック	<input type="checkbox"/> 胸部レントゲン・心電図(必要に応じて)	<input type="checkbox"/> 腹部エコー <input type="checkbox"/> 頸動脈エコー/ABI・PWV(必要に応じて) <input type="checkbox"/> 尿細胞診(必要に応じて) <input type="checkbox"/> 胸部レントゲン・心電図 <input type="checkbox"/> 心エコー(必要に応じて)
生活指導	<input type="checkbox"/> CKDおよび合併症について <input type="checkbox"/> 治療について <input type="checkbox"/> 日常生活について	<input type="checkbox"/> CKDおよび合併症について <input type="checkbox"/> 治療について <input type="checkbox"/> 日常生活について
栄養指導	<input type="checkbox"/> ご自分の食生活を振り返ってみましょう。可能な方はご家族と一緒に栄養指導を受けましょう。	<input type="checkbox"/> 栄養指導 (エネルギー量: kcal)(塩分: g/日) (蛋白: g/日)(K制限: 有・無)
服薬指導	<input type="checkbox"/> お薬の内服状況について	<input type="checkbox"/> お薬の内服についての指導(必要時):お薬手帳確認
腎代替療法に関する情報提供	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> eGFR<50 (70歳以上では<40)で説明 <input type="checkbox"/> eGFR<30で詳細な説明 <input type="checkbox"/> 精神面のサポート <input type="checkbox"/> 医療費について
目標設定	次回受診までの目標を立てましょう	次回受診までの目標を立てましょう

☆専門医⇔かかりつけ医の受診の際には、必ず紹介状を書いてもらいましょう。
☆受診の際は、本紙とCKD管理ノートを必ず持参してください。
☆がん検診は年に1回必ず受けてください。

氏名()様

CKD患者のフォローアップ(成人)-2



腎臓専門医への受診間隔(月)-かかりつけ医へは随時-

原疾患	蛋白尿区分	A1	A2	A3	
糖尿病	尿アルブミン定量 (mg/日) 尿アルブミン/Gr比 (mg/gCr)	正常	微量アルブミン尿	顕性アルブミン尿	
		30未満	30~299	300以上	
高血圧 腎炎 多発性嚢胞腎 腎移植 不明 その他	尿蛋白定量 (g/日) 尿蛋白/Gr比 (g/gCr)	正常	軽度蛋白尿	高度蛋白尿	
		0.15未満	0.15~0.49	0.50以上	
GFR区分 (mL/分 /1.73m ²)	G1 正常または高値	≥90	≤12	≤6	≤3
	G2 正常または軽度低下	60~89	≤12	≤6	≤3
	G3a 軽度~中等度低下	45~59	≤6	≤3	≤3
	G3b 中等度~高度低下	30~44	≤3	≤3	≤3
	G4 高度低下	15~29	≤3	≤3	1
G5 末期腎不全	<15	1	1	1	

(KDIGO CKD guideline 2012 を日本人用に改変)
日本腎臓学会編:CKD診療ガイド2012 p.45 表18

患者さん用 様式