

令和7年度 ひまわりの会

(若年性認知症本人・家族交流事業)



65歳未満で認知症を発症された若年性認知症の人は、若年であるからこそその悩み（仕事・経済的なこと・子育てなど）があります。ご本人、ご家族だけで抱え込んでいませんか？

「ひまわりの会」は、若年性認知症の本人・家族が中心につどう場で、平成27年に始めました。

☆認知症のことを理解してくれる仲間がいる！

同じ病気の者同士で語り合うことで、勇気が出たり、前向になることができます。

☆本人を支える家族は、「どうして私だけが…」 「これからどうなるの？」と悩みを持っています。家族同士が話し合うことで、生活上の工夫を教えてもらったり、「私だけじゃない」という気持ちを持てるようになります。

興味を持たれた方は、認知症の人と家族の会 岡山県支部 までお電話ください。詳しくご説明させていただきます。

【 日 程 】 時間 13:30～15:30（内容により変更） 受付 13:15～

月 日（曜日）	場 所	主 な 内 容
4月26日（土）	サンフラワーボール （倉敷市松島 1177）	・ボーリングを楽しもう！
6月28日（土）	コートダジュール （倉敷市西中新田 534-1）	・カラオケ
8月23日（土）	総社市清音福祉センター （総社市清音軽部 1135）	・クッキング（カレー） ※10:30～14:00
10月25日（土）	RSK バラ園 （岡山市北区撫川 1592-1）	・秋のバラを楽しもう！ 散策（園内）
12月 6日（土）	きらめきプラザ （岡山市北区南方 2-13-1）	・クリスマス会
2月28日（土）	総社市清音福祉センター （総社市清音軽部 1135）	・クッキング（ちらし寿） ※10:30～14:00

※新型コロナウイルス感染症等により日程や内容に変更が生じる場合もあります。

参加予定者には詳しいご案内をいたします。

初めて参加を希望される方は、次のところへご連絡をお願いします。

【 申込・問い合わせ先 】

認知症の人と家族の会 岡山県支部

（おかやま若年性認知症支援センター）

086-441-4728

担当者（川崎・西本・安田・武内）