



©岡山県「ももっち」

事業者の方へ 令和7年度「健康出前講座」のお知らせ 岡山県真庭保健所



©岡山県「うらっち」

岡山県真庭保健所では、働き盛りの皆様の健康増進を応援するために、事業所へ出向き、**無料**で「健康出前講座」を実施しています。

大切な従業員のために、あなたの職場も健康づくりに取り組んでみませんか？

- 1 開催期間 令和7年7月～令和8年2月
- 2 開催場所 お申し込みの職場等
- 3 対 象 職場従業員等（小人数からでもOK!）
- 4 所要時間 15分～1時間程度
（定例会議内、お昼休みのちょっとした時間など、ご要望に応じます!）
- 5 内 容 具体的な内容は、電話等でご相談に応じます。

<テーマの例>

- ① 知って得する糖尿病
- ② 健康診断結果の見方、活用方法
- ③ 私にもできる食生活の改善
- ④ 心の健康づくり（ストレスチェック等）
- ⑤ アルコールの上手な付き合い方
- ⑥ たばこの害について
- ⑦ がん予防について（がん検診の必要性、女性のがん等）
- ⑧ 感染症予防（HIV・肝炎・梅毒等）

事業所の気になる健康課題
やご要望に応じます！

- 6 申込み方法 裏面の別紙によりお申し込みください。
（講師派遣にかかる費用は無料です。）
- 7 申込み期限 令和7年10月31日（金）

<連絡先>

岡山県真庭保健所 真庭保健課

〒717-8501 真庭市勝山591

TEL：（0867）44-2991

FAX：（0867）44-2917

(別紙)

令和7年度「健康出前講座」申込書

FAX 送信票 0867-44-2917 (送付状不要)

岡山県真庭保健所真庭保健課 あて



申込日：令和 年 月 日

申込者：_____

所 属 名

参 加 予 定 人 数

代 表 者 名

連 絡 先

希 望 の 会 場

希望内容やテーマ（表面のテーマ番号、または希望をお書きください。）

第 一 希 望 日 時 令和 年 月 日 ： ～ ：

第 二 希 望 日 時 令和 年 月 日 ： ～ ：

（時間の指定がありましたらお書きください。また、具体的な日程は後日調整させていただきます。）

講座について、ご意見・ご要望等がありましたらお知らせください。



お申し込みありがとうございました。