

ひとりで悩まず 気軽に相談を

相談無料

秘密は守ります。

総合相談窓口

青少年や保護者のみなさんからの相談に対応。
必要に応じて適切な相談窓口の紹介も行います。

ニコニコ し なやみは110番
☎(086)224-7110

✉ sodan110@po1.oninet.ne.jp

- ・電話相談 8:30~21:30
- ・年中無休（年末年始を除く）
- ・面接相談（要予約）
- ・メール相談

公認心理師や、進路の見直し・検討や高校中退者等を
支援するアドバイザーへも相談できます。（要予約）

LINE @ハートフルおかやま110

LINEでチャット相談もできます。
どんな悩みでも気軽に相談してください。

受付時間：17:00~21:00 火・木・土曜日（年末年始を除く）
相談できる人：岡山県内に在住、在学する子ども・若者と保護者



アカウント名「ハートフルおかやま110」
LINE ID: @hfokayama

Q ハートフルおかやま110 で 検索



友だち追加はこちらから

教育相談

いじめ、不登校、友人関係、学校等の相談

ニコニコイチバン ナカヨクナヤミゼロ
☎(086)221-7490

- ・電話相談（受付）
8:30~12:00 13:00~17:00
- ・年中無休（年末年始を除く）
- ・面接相談（要予約）

ヤングテレホン・いじめ110番

いじめ、非行、問題行動など少年相談

通じるサインは ミ ナ ヨ イ
☎(086)231-3741

✉ youngmail@pref.okayama.jp

- ・電話相談
（24時間受付・年中無休）
- ・面接相談（要予約）
- ・メール相談

進路相談

不登校生徒や高校中退者等の進路相談

ニコニコシンロ イイヒニイッテ
☎(086)224-1121

- ・電話相談（受付）
12:00~18:00
火・木・土曜日（年末年始を除く）
- ・面接相談（要予約）

24時間子供SOSダイヤル

いじめ、自分や友人の安全などの相談

ナ ヤ ミ イ オウ
☎0120-0-78310

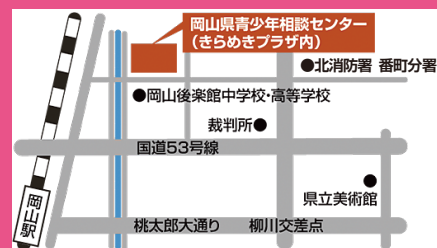
- ・電話相談 24時間対応
- ・年中無休
- ・通話料無料

ハートフルおかやま110

岡山県青少年総合相談センター

岡山県・岡山県教育委員会・岡山県警察

いち いち まる



〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1

※公共交通機関をご利用ください