

令和7年度 「朝食毎日きちんと食べよう大作戦」

岡山県栄養改善協議会では、子どもたちが自分で簡単につくることのできるおにぎり等の朝食メニューを取り入れた調理実習を行い、規則正しい食生活習慣が定着するよう働きかけています。

さらに、「食育・野菜クイズ」の実施やお箸の使い方を学ぶゲームを用いた体験学習を通じて、栄養バランスのよい朝食を毎日食べることの大切さを楽しく学んでももらいました。



奈義町の小学生の皆さんが参加してくれました！



奈義町の
アスパラガス
を使用しました！

～献立～

- ★おにぎり2種（梅しそ、塩こんぶと枝豆）
- ★簡単チーズ焼き
- ★ピーマンとじゃこのソテー
- ★アスパラとソーセージのコンソメスープ

栄養バランスに気を付けて
規則正しい食習慣を身につけましょう！



みんなで楽しく調理&試食♪



知事と保健医療部長にも
参加していただきました！

食育・野菜クイズ



お箸を使った
ゲーム