

# 真庭あぐりガーデン 真庭本店

は、食を通じた健康づくりをサポートしています！

施設種別 外食店

取組内容 ★野菜摂取量の増加に取り組んでいます  
★適切な量と質の食事の提供に取り組んでいます  
(主食・主菜・副菜のそろった食事を提供)

## ＜サポーター店からひとこと＞

真庭の新鮮な野菜やお米が楽しめるレストランや、農家さん直送野菜や加工品が並ぶショップなどからなる複合観光スポットです。お料理には真庭の調味料を使い、すべて手作りにこだわっています。地産地消のメニューで、小さなお子さまからご年配の方まで、すべての方に来た時より元気になって帰っていただきたい。そんな「お節介」な想いを大切にしています。

## ＜サポーター店の情報＞

- 営業時間 10:00～17:30  
(ランチメニュー 11:00～14:00 ラストオーダー)
- 定休日 水曜日
- 電話番号 0867-45-7333
- 住所 〒719-3115  
真庭市中396-1

## おかやまからだ晴れ食サポーターとは…

「晴れの国おかやま」でからだ晴れ晴れと喜ぶような健康づくりを、「食」の面から推進し健康に配慮した食事の提供、健康・栄養に関する情報発信等の取組を通して、県民の健康づくりの推進を宣言した食品関連事業者（施設）です。

詳しくはこちら→ <https://www.pref.okayama.jp/page/detail-7122.html>

