

岡山県内の市町村の心の健康相談窓口

令和8年8月末現在

市町村名	名称	所在地	電話	
岡 山 市	岡山市こころの健康センター (岡山市精神保健福祉センター)	岡山市北区鹿田町 1-1-1	(086)803-1274 9:00～12:00 13:00～16:00	
	保健所	健康づくり課 精神保健係	岡山市北区鹿田町 1-1-1 (岡山市保健福祉会館2階)	(086)803-1267
	北 区	北区中央保健センター	岡山市北区鹿田町 1-1-1 (岡山市保健福祉会館3階)	(086)803-1265
	北 区	北区北保健センター	岡山市北区谷万成2- 6-33 (北ふれあいセンター3階)	(086)251-6515
	北 区	北区北保健センター 御津・建部分室	岡山市北区建部町福渡489	(086)722-1114
	中 区	中区保健センター	岡山市中区桑野715-2 (岡山ふれあいセンター1階)	(086)274-5164
	東 区	東区保健センター	岡山市東区西大寺中野本町4-5	(086)943-3210
	南 区	南区西保健センター	岡山市南区妹尾880-1 (西ふれあいセンター2階)	(086)281-9625
	南 区	南区南保健センター	岡山市南区福田690-1 (南ふれあいセンター2階)	(086)261-7051
倉 敷 市	倉敷市保健所	倉敷市笹沖170	(086)434-9823	
	倉敷	倉敷保健推進室	倉敷市笹沖170	(086)434-9822
	児島	児島保健推進室	倉敷市児島小川町3681-3	(086)473-4371
	玉島	玉島保健推進室	倉敷市玉島阿賀崎1-1- 1	(086)522-8113
	水島	水島保健推進室	倉敷市水島北幸町1-1	(086)446-1115
	真備	真備保健推進室	倉敷市真備町箭田1141-1	(086)698-5111
津 山 市	健康増進課	津山市山北520	(0868)32-2069	
玉 野 市	健康医療課 (すこやかセンター)	玉野市奥玉1-18-5	(0863)31-3310	
笠 岡 市	健康推進課	笠岡市中央町1-1	(0865)69-2101	
井 原 市	健康医療課	井原市上出部町658-2 (井原保健センター1階)	(0866)62-8224	
総 社 市	健康増進課	総社市中央一丁目1-1	(0866)92-8259	
高 梁 市	健康づくり課	高梁市松原通2043	(0866)21-0228	
新 見 市	健康医療課	新見市新見310-3	(0867)72-6129	
	ほほえみ広場にいみ (新見市障害者地域活動支援センター)	新見市高尾2488-13	(0867)71-2166	
備 前 市	保健課	備前市東片上126	(0869)64-1820	
瀬 戸 内 市	健康づくり推進課	瀬戸内市邑久町尾張300-1	(0869)24-8031	
赤 磐 市	健康増進課	赤磐市下市344	(086)955-1117	
真 庭 市	健康推進課	真庭市久世2927-2	(0867)42-1050	
	北房	北房振興局	真庭市下皆部248	(0866)52-2113
	落合	落合振興局	真庭市落合垂水618	(0867)52-1111
	勝山	勝山振興局	真庭市勝山319	(0867)44-2926
	美甘	美甘振興局	真庭市美甘4134	(0867)56-2611
	湯原	湯原振興局	真庭市豊栄1515	(0867)62-2011
	蒜山	蒜山振興局	真庭市蒜山下福田305	(0867)66-2510
美 作 市	健康政策課	美作市美来1	(0868)72-7701	
	障害者地域活動支援センター なごみ	美作市江見280 (作東長寿センター内)	(0868)75-4753	
浅 口 市	社会福祉課	浅口市鴨方町鴨方2244-26 (健康福祉センター内)	(0865)44-7007	
和 気 町	健康福祉課	和气郡和气町尺所555	(0869)93-3681	
早 島 町	健康福祉課	都窪郡早島町前潟360-1	(086)482-2483	
里 庄 町	健康福祉課	浅口郡里庄町大字里見1107-2	(0865)64-7211	
矢 掛 町	健康推進課	小田郡矢掛町矢掛2977-1	(0866)82-1013	
新 庄 村	住民福祉課	真庭郡新庄村2008-1	(0867)56-2646	
鏡 野 町	総合福祉課	苫田郡鏡野町竹田660	(0868)54-2986	
勝 央 町	健康福祉部	勝田郡勝央町平242-1	(0868)38-7102	
奈 義 町	こども・長寿課	勝田郡奈義町豊沢327-1	(0868)36-6700	
西 粟 倉 村	保健福祉課	英田郡西粟倉村大字影石33- 1	(0868)79-2233	
久 米 南 町	保健福祉課	久米郡久米南町下弓削502-1	(086)728-2047	
美 咲 町	健康推進課	久米郡美咲町原田2144-1	(0868)66-1195	
吉備中央町	保健課	加賀郡吉備中央町豊野1-2	(0866)54-1326	

※変更や追加がある場合は、随時更新する予定です。